

Huwelijksjaren

MARINDE VAN DER BREGGEN nd.nl/nederland BEELD CAREL SCHUTTE

Als speler verliefd op de regisseur

De één is al jaren getrouwd, de ander staat aan het begin van de huwelijksjaren. Hoe doen koppels dat?

Fred (65) en Carla (68) Heijntink uit Houten zijn 43 jaar getrouwd en hebben 4 kinderen en 14 kleinkinderen. 'De sleutel tot een goed huwelijk ligt voor een groot deel in het leren kennen van jezelf.'

Zij: 'Op school ging het verhaal dat Fred pas tot geloof was gekomen. Dat vond ik interessant. Ik had zelf wat ik een papepelgeloof noem, maar als ik hem hoorde, was het net of je met God kon praten. Daar hebben we heel veel gesprekken over gevoerd in het begin.'

Hij: 'Carla had een toneelstuk geschreven en ik was daarin een van de spelers. Later hoorde ik dat het heel normaal is dat je als speler verliefd wordt op de regisseur.'

Zij: 'Ik had helemaal niet het idee dat hij verliefd op me was.'

Hij: 'Daar moest ik haar echt van overtuigen.'

Zij: 'Ik weet nog de dag dat ik me overgaf.'

Hij: 'Koninginnedag 1975.'

Zij: 'November dat jaar zijn we getrouwd. Na een jaar met elkaar praten wisten we heel snel dat het goed was. En je bent jong en verliefd, dus huppatee, laten we beloven dat we ons hele leven bij elkaar blijven.'

Hij: 'We hadden totaal geen verwachtingen of ideeën over hoe het huwelijk zou zijn.'

Zij: 'De drukte van een jong gezin was zwaar. Fred was veel weg en zat 's avonds ook vaak nog te werken. Ik was huisvrouw en druk met de kinderen. Dat waren onze trojansjaren. Plus dat we ook nog niet goed over onszelf hadden nagedacht.'

Hij: 'We hadden nog niet het instrumentarium om te herkennen waar het fout ging. Je merkt dan wel dat het niet lekker gaat, maar waar het dan aan ligt? Voor ons was het grootste punt het verschil in "beleid", dat is ook een erfenis vanuit je ouderlijk huis.'

Zij: 'Ik had een heel strenge vader en had er daardoor moeite mee als Fred streng was tegen de kinderen.'

Hij: 'Daar lopen we nog steeds wel tegenaan. Carla kan niet omgaan met het strenge, en ik legde dat



Zij: 'Als ik boos was en Fred daarop doorvroeg, bleek daar angst onder te zitten. Doordat hij daarvoor kon prikken, voelde ik me veel meer gehoord, dat is zo belangrijk.'

Hij: 'Dat weekend heeft ons geleerd daarover te praten, maar de hobbels bleven natuurlijk wel.'

Zij: 'Door mijn werk in het onderwijs heb ik gezien hoeveel kinderen uit gebroken gezinnen komen.'

Hij: 'Het huwelijk is zo belangrijk, ook voor kinderen. Want als ouders uit elkaar gaan, ook al zijn de kinderen volwassen, werkt dat ook door in hun leven.'

Zij: 'We hebben gezien hoeveel werk er ligt op dit gebied. Daarom zijn we nu zelf ook betrokken bij Marriage Encounter.'

Zij: 'Als ik mijn jongere zelf een advies zou mogen geven, is het goed nadenken over wie je bent.'

Hij: 'Daarin ligt voor voor een belangrijk deel ook de sleutel voor een goed huwelijk. Ik denk dat jongeren van nu daarin veel verder ontwikkeld zijn.'

Zij: 'Het mooiste aan het huwelijk vind ik dat je samen geschiedenis maakt.'

Hij: 'En dat je een vaste partner hebt met wie je lief en leed wilt en dus ook moet delen, dat je je niet verstopt voor elkaar. Dat je elkaar en elkaars behoeften leert kennen. Ook wat betreft lichamelijke intimiteit. Want die behoeften veranderen voortdurend. Als 65-jarige vrij je niet hetzelfde als twintiger.'

Zij: 'Wat ons ook erg heeft geholpen is het boek *Liefde en respect*, waarin wordt uitgelegd dat vrouwen vooral behoefte hebben aan liefde en mannen aan respect. En dat als ik Fred bekritiseer, dat een roep is aan hem om mij te begrijpen en lief te hebben terwijl het voor hem voelt als disrespect. Als je in dat patroon blijft, kun je zomaar in een malle-molen belanden. Ik was heel vrijgevochten, ik had niemand nodig. Maar ik ben me meer vrouw gaan voelen toen ik me realiseerde dat ik met mijn kritiek op Fred zijn persoon, de man die ik zo nodig had om mij leiding te geven, naar beneden haalde.'

Hij: 'Het blijft een uitdaging, maar na zo veel jaar zijn we wel zover dat we het patroon herkennen en kunnen verwoorden. Het boek heeft mij gehol-

pen om beter te begrijpen hoe ons "probleem" eruitziet.'

Zij: 'We lazen het boek samen en gingen dan na elk hoofdstuk een uurtje wandelen. Dan bespreken we het aan de hand van situaties; dit gebeurde er: jij wilde dit en ik wilde dat, hoe kunnen we dat aanpakken?'

Hij: 'We weten inmiddels dat het tijd kost om dit soort dingen te tackelen. Want menselijke ge-

'Als ik mijn jongere zelf een advies zou mogen geven, is het goed nadenken over wie je bent.'

wontes zijn nogal hardnekkig. Maar we willen ons er allebei voor inzetten.'

Zij: 'Toen we trouwden, hadden we de ervaring dat God ons aan elkaar gegeven heeft. Dat gevoel is nooit weggegaan.'

Hij: 'Ook al roep je wel eens uit: "Kunt U die vrouw van mij niet een klein beetje anders maken?", we hebben allemaal onze onhebbelijkheden maar ook verantwoordelijkheden. God is niet de oorzaak van onze problemen.'

Zij: 'Als alles altijd met gemak en vanzelfsprekendheid was gegaan, hadden we nooit de diepgang bereikt die we nu in onze relatie hebben.'

Hij: 'Wat ik leuk vind aan Carla is haar creativiteit - op allerlei gebieden. We zijn met zes van onze kleinkinderen naar de Reveilweek geweest, dat was haar idee. Ook hoe ze met de kinderen omgaat en altijd blijft zeggen dat we dingen met en voor elkaar moeten doen.'

Zij: 'Fred is heel vasthoudend en heeft veel geduld met mij. Ik heb veel ruimte nodig om te laten zien wie ik ben en hij heeft me die ruimte gegeven. Hij heeft mij als het ware tevoorschijn bemind.'

►► ook meedoen met de serie *Huwelijksjaren?* Meld je aan via meedenken@nd.nl

 Stilgezet/
Efeziërs 3:11

Trots

... naar het eeuwenoude plan dat Hij heeft verwezenlijkt in Christus Jezus, onze Heer ...

Stel, je hebt altijd al een reis naar Antarctica willen maken. Een onmogelijk dure reis, dat spaar je nooit bij elkaar, en bovendien, wat zoek je daar. Iedereen raadt het je af, maar jij zet door, je spaart en spaart en op een dag heb je het voor elkaar. Wat een voldoening, en wat een verbaasde blikken om je heen!

Ik weet wel, God is God en zijn plannen reiken tot in de uithoeken van het heelal. Maar zou Hij op Goddelijk niveau ook zo'n voldoening hebben gevoeld dat het Hem gelukt was om dat eeuwenoude plan van Hem voor elkaar te krijgen? Wat zal Hij trots zijn geweest op zijn Zoon, die zo'n belangrijke rol speelde bij de verwezenlijking ervan. En wat mogen wij trots zijn dat die Zoon onze Heer is!

En gewillig doen we mee in de slotfase: het samengroeien van die veelkleurige gemeente.

LIMERICK

KEES VAN EGMOND

IKEA-LUISTERCATALOGUS

'Hiermee', lacht een vrouw in Vlagtwedde, 'kan ik me voorlopig wel redden! Want echt, na een poos slaap ik als een roos! Dat werkt net zo goed als hun bedden!'

Limerick bijdragen? achterop@nd.nl

Today...

..... @torfsrik, hoogleraar en kerkjurist:

Mijn kat heeft met Boris Johnson gemeen dat ze het parlement niet nodig heeft om haar wil door te drijven.

..... @AnnaKrijger:

Complimenten in Purmerend - Kapster: Heb je parfum op Ik: Ja Kapster: Lijkt wel een oliebol

IK EN MIJN HUIS

11 miljoen euro

Opa vraagt aan zijn elfjarige kleinzoon Rafi: 'Wat vind jij ervan dat Ronaldo een Lamborghini voor 11 miljoen euro heeft gekocht? Had hij daar niet beter arme mensen mee kunnen helpen die niet genoeg te eten hebben?' Waarop Rafi antwoordt: 'Ik zou hetzelfde doen hoor.' Waarop opa vraagt: 'En als oma en opa dan niet genoeg te eten hebben?' Rafi: 'Dan kom ik in mijn Lamborghini jullie halen en breng ik jullie naar de voedselbank.'