

# Ontmoeting

Ontdek je lief



nummer 2, augustus 2024  
magazine van Marriage Encounter, jaargang 45

Thema  
Dromen

Ontmoeting van  
hart tot hart

Pagina 7

Weerstand om te  
schrijven

Pagina 11

Meld je aan voor  
dialooggroep

Pagina 18

# De onmogelijke droom

Toe, droom een onmogelijke droom  
Bestrijd het onverslaanbare kwaad  
Verdraag de ondraaglijke treurnis  
En ga waar geen sterveling gaat  
Maak recht wat onjuist is en krom  
Bemin met een zuiver gevoel  
Hou vol als de moed dreigt te zinken  
En haal dat onhaalbare doel

Daarheen te gaan, die droom achterna  
Misschien lijkt het hopeloos, maar sta op en ga  
En vecht voor het recht, zonder rust, zonder duur  
Ook al moet je de hel door op zoek naar dat hemelse vuur  
En ik weet, als ik onvermoeid zoek waar de waarheid voor staat  
Dat mijn hart kalm en vredig zal zijn als mijn laatste uur slaat

En de wereld is dan veel beter af  
Want één mens volgde trouw zijn gevoel  
Hield vol ondanks spot en kwetsuren  
En vond dat onhaalbare doel

*Tekst: Mitch Leigh*

# Vooraf

Ontdek  
je lief

## De onmogelijke droom

Ben je gek als je het leven ziet zoals het zou kúnnen zijn?

Deze vraag komt uit De man van la Mancha. Samen met Marriage Encounter vrienden zagen we laatst deze musical. In ons eerste Marriage Encounter weekend (in 2000) werden fragmenten uit deze musical gebruikt. Het lied over "De onmogelijke droom" raakte ons opnieuw. Don Quichot roept op om te gaan waar geen sterveling gaat:

Bemin met een zuiver gevoel,  
hou vol als de moed dreigt te zinken.  
En haal dat onhaalbare doel.

Ben je gek als je je relatie ziet zoals die zou kúnnen zijn? Nee, zeker niet. Regelmatig maken stellen hun toch-niet-onmogelijke droom waar, dankzij Marriage Encounter. Pas kregen we nog een mail van een 80+ stel. De gezondheid van 1 partner belemmert nu helaas het samen aangaan van de dialoog, maar ze schreven:

"Veel, vele jaren hebben wij ons kunnen laven aan datgene, waartoe jullie prachtige organisatie ons steeds weer heeft weten uit te nodigen." "Onze schriften, van al die jaren samen, zijn ons kostbaar."

Onze droom? Dat we nog lang mogen genieten van Marriage Encounter.

Jeannette Kottier & André Lensink  
Voorzitters Marriage Encounter

Dialogovraag: Hiernaast staat het lied 'De onmogelijke droom'.  
Welke zin raakt je? Hoe voel je je daarbij?



## Inhoud

Gedicht/Lied	2
Vooraf	3
Wat is dialogeren	4
Inspiratie, Olaf Haasnoot	5
Relatieweekend, Janneke en Govert	6
Mannenhoek, Willem	8
Column, Pietje	9
Dialogobrieven, Wil en Karel	10

Interview, Jeannette en André	12
Boek, Lynn Austin, Al mijn geheimen	14
Film, Good Luck to you, Leo Grande	15
Regiobijeenkomst Noord Nederland	16
Relatieweekend, Corneli en Nielco	17
Regio's	18
Weekendagenda en colofon	19



## Hoe werkt de dialoog ?

Dit is het blad van Marriage Encounter, een vrijwilligersorganisatie die mogelijkheden biedt om de communicatie tussen partners te verbeteren. Ons motto is: 'wat goed is, kan altijd beter'.

Het gaat om verbetering en verdieping van je relatie. Echt communiceren, luisteren en je gehoord voelen, spelen daarbij een grote rol. Je leert elkaar beter kennen en begrijpen. Je voorkomt er natuurlijk niet alle conflicten mee, maar je krijgt hiermee een mogelijkheid om zaken echt uit te praten. We noemen deze manier van communiceren 'in dialoog gaan met elkaar'. Hoe werkt zo'n dialoog?

1. Kies een vraag. Bijvoorbeeld: Wat betekent 'dromen' voor mij en hoe ervaar ik dat in onze relatie.
2. Zet je gedachten en gevoelens bij deze vraag op papier. In de vorm van een brief die begint met lieve ...
3. Wissel uit wat je geschreven hebt.
4. Stel open en verdiepende vragen aan je partner. Dus geen gesloten of richtinggevende vragen zoals 'vind jij ook niet' of vragen waarop je alleen met ja of nee kunt antwoorden.
5. Draai, na een minuut of 10, de rollen om.

In dit blad staan voorbeelden van dialoogbrieven.

Ben je geïnteresseerd in deze communicatiemethode en wil je meer weten over de dialoog of ervaring opdoen met de dialoog? Meld je aan voor een speciaal daarvoor georganiseerd weekend of neem contact op met de redactie.

De weekenden en dialooggroepen staan open voor partners, getrouwd of ongetrouwd, ongeacht hun levensovertuiging en sexe.

Meer informatie over weekenden op  
[www.marriageencounter.nl](http://www.marriageencounter.nl)

Wat betekent 'dromen' voor jou?

## Dromen

Ik droom dat ik als hardloper een marathon loop; het gaat heel lekker en snel, maar als ik wakker word, kan ik dat helemaal niet meer. Het was een leuke, vrolijke droom en ik zou het lachend met Riet kunnen delen. Maar ik schaam me om die droom aan Riet te vertellen, omdat ik die hardloper nog steeds wil zijn. Als ik mijn droom met Riet deel, laat ik haar iets van mijzelf zien door de betekenis die ik aan mijn droom geef. Een droom kan ook een nachtmerrie zijn: er gebeurt een ongeluk of ik ben gezakt voor een belangrijk examen. Alle onvolkomenheden en fouten worden ineens uitvergroot. Ook dan is het delen van de droom met je partner vooral ook het delen van je gevoelens. Door de duiding die jij eraan geeft, laat je jezelf zien. Ben ik opgelucht dat het alleen maar een droom was? Of voel ik me angstig worden: stel je voor dat....?

In Genesis 28: 10-22 wordt verteld over Jacob, die droomt over een ladder die tot de hemel reikt. Hij ziet engelen omhoog en omlaag gaan langs die ladder. Die droom geeft hem kracht in de moeilijke fase in zijn leven. Het woord 'droom' is in het Hebreeuws verbonden met het woord voor sterk zijn, gezond worden. In een droom kan dat krachtige stukje van ons naar boven komen, wat we vaak missen als we in de spiegel kijken.

Het idee dat dromen een betekenis hebben, een boodschap zijn, was een veel voorkomende gedachte in de tijd van de bijbelschrijvers. Maar ook vandaag nog worden dromen geduid door mensen binnen en buiten de religies. Joodse denkers als Freud en Jung hebben veel geschreven over de dromen en de uitleg ervan. Dit heeft ook een plaats gekregen binnen de psychologie.

Toch behoort het 'dromen dromen en gezichten zien' tot de kern van een nieuwe geloofsgemeenschap. Als gelovigen hebben we een droombeeld van de toekomst: we zien een visioen van liefde en vrede. We zullen ervan dromen en daarover vertellen, ook al lijkt de werkelijkheid heel anders.

Olaf Haasnoot

**Dialogovraag:** Welke droom heeft mij geraakt en zou ik aan jou willen vertellen? Welke gevoelens heb ik daarbij?



M.Chagall: de droom van Jacob



### Zijn belevenis

'Ja goed, wanneer dan?...óke, oh dan kan ik niet voetballen...Eind november, hmmm, misschien wordt de wedstrijd wel afgelast.'

'Je bent er altijd, dus een keer overslaan, moet kunnen.'

'Hmm, ja, dat is ook zo.'

Op een druilerige namiddag naar Helvoirt, Marriage Encounter weekend. Toeristische route, maar ja; donker buiten dus weinig te zien. Bij aankomst werden we buiten bij de oprit, hartelijk welkom geheten met de vraag: 'basis of gevorderden?' 'Ehhtm gevorderden denk ik, bijna 40 jaar getrouwd, dus...' 'Voor het eerst? Oké, dan basis.' Allemaal nieuwe gezichten in een voor ons bekende omgeving. We zijn hier wel vaker geweest in een andere setting. Sleutel van onze kamer en ons daar geïnstalleerd.

Helemaal vlekkeloos was de aanloop niet, naar ons weekend. Wat lichte irritaties over en weer; waarover? Moet echt lang nadenken. Niet wereldschokkend, maar geen harmonie in elk geval. Net als ieder stel gaan wij door veranderingen heen en die vragen om een actie of geven een reactie.

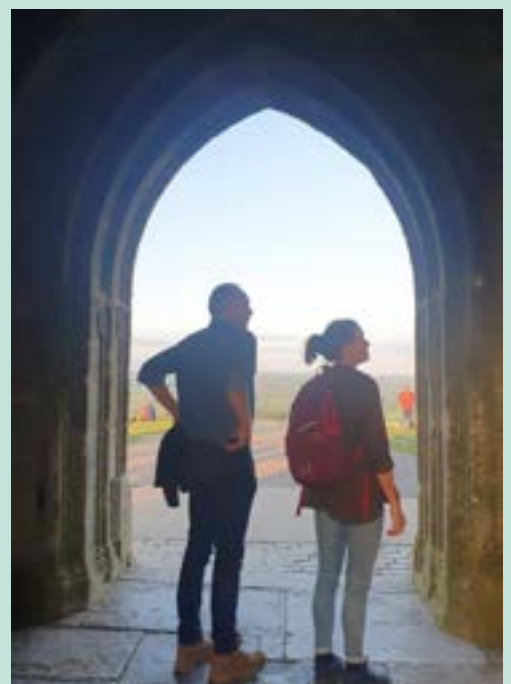
Kinderen uit huis, verhuizingen, werk en vrije tijd in een totaal andere verhouding, om maar eens wat te noemen. Goed om daar het een en ander van te kunnen delen en te horen hoe anderen daar mee omgaan. Zo dacht ik het weekend in te gaan.

Het liep anders. We werden aan 'het werk gezet'. Ontdek je gevoelens, schrijf ze op en ga er samen de dialoog over aan. Klinkt heftig, en dat is het ook. Maar voor mij vernieuwend en voor ons verrijkend. Op elkaar gericht zijn en intensief de keus maken om lief te hebben is prachtig.

Mooie hoogtepunten, zoals de vernieuwde trouwbeloften, wil ik ook graag noemen. De betrokkenheid van begeleidende echtparen is ook een sterke ondersteuning voor ons. Weten dat je niet alles zelf hoeft te weten of te doen.

Al met al een zeer waardevolle impuls voor onze relatie en van harte aanbevolen voor ieder die zijn of haar lief zoekt.

Groet, Govert Slob



# - Janneke en Govert

## Haar belevenis

Een aantal jaren geleden kreeg ik de flyer van Marriage-Encounter-relatie weekend van een oom en tante van me. Ze waren er geweest en spraken er heel positief over; ze gunden dat iedereen! Vorig jaar kwam bij mij het verlangen op om er 'werk van te maken', dat we samen naar een weekend zouden gaan. Na wat ik ervan gehoord had, en gelezen op de website, en uit behoefte om aan onze relatie te werken, heb ik ons aangemeld. Mijn man had een beetje zoiets van 'nou, vooruit, omdat jij dat wilt'. Ja, ik wilde dat zeker! 'Onze communicatie, dat moet echt beter!' vond ik



Zo kwamen we in Helvoirt terecht, waar we hartelijk werden ontvangen. We lieten niets merken van hoe we in ijzige stilte gereden hadden, omdat we geïrriteerd waren naar elkaar. De eerste sessie begon; kennismaken op een originele manier! Dat brak het ijs, we gingen ervoor, eerlijk zijn. We hebben het als heel uitnodigend ervaren hoe de echtparen hun eigen inleiding voorlezen. Daardoor werden en voelden we ons uitgenodigd om zelf ook te gaan 'delen', naar elkaar. En het was steeds heel 'behapbaar', door de opbouw in onderwerpen, de opdracht/vraag, door de tijdslijmiet aan de opdracht, door de lijstjes en de handout erbij, etc.

Wat ging het 'gelijk' als een warm bad de diepte in. Ontmoeting van hart tot hart. Mooi zeg, dat dat zo in een veilige setting kan. En ook voor de innerlijke mens werd liefdevol gezorgd. We voelden ons echt verwend! Kleine attenties, lekkere hapjes etc. Heel kostbaar, hartverwarmend.

De openheid in de inleidende verhalen van de begeleidende echtparen, dat helpt zo om zelf ook eerlijk te zijn. Het geeft moed om hun voorbeeld te volgen; met wat ze aanreiken aan de slag te gaan. Heel uitnodigend en leerzaam, gewoon al oefenend, ervaren we hoe we gemotiveerd waren. Niet meer gericht op mijn irritatie, niet meer onbegrepen, maar: 'ja, we willen samen aan onze liefdesrelatie werken!'

Teksten, muziek, stille momenten, aandacht en ontspanning...wat een mooi geheel.

Ontroerend vond ik ook het moment om te horen: er is een echtpaar dat biddend achter jullie staat dit weekend. Zo kostbaar!

Ik ben heel blij dat we hieraan hebben deelgenomen, het heeft mij voor mezelf en elkaar beter inzicht, begrip en liefde gebracht. En ook handvatten om ermee door te gaan; deze oefeningen kunnen we thuis blijven toepassen. 'Achter ieder goede relatie schuilt een betere!'; wat mooi dat zo'n weekend niet saai is, maar super inspirerend!

Hartelijk dank lieve mensen! Groet, Janneke Slob-Versteeg

## Dromen van mijn pensionering



Ruim 4 jaar terug hadden wij niet kunnen dromen over de situatie waar wij ons nu in bevinden. Na 47 jaar aan het werk te zijn geweest begon in 2020 mijn vervroegde pensionering. Daar zag ik naar uit, allemaal kansen en mogelijkheden.

De start was bijzonder, want tijdens het uitbreken van het coronavirus dook ik het ziekenhuis in voor een risicovolle rugoperatie. Waar waren wij nu toch in beland?

Het klinkt wellicht raar, maar de stilte en het herstellen na de operatie gaf ons beiden rust en wij waren veel op elkaar aangewezen. Het was niet bepaald de droom waar wij op zaten te wachten, maar het was wel de realiteit. Terug naar basic en tijd voor ons samen.

Je zorg voor mij toen en nu, is iets wat in mijn dromen nooit is langs gekomen.

In 2021 moest ik weer voor hetzelfde letsel terug naar de OK; een angstige droom werd werkelijkheid?

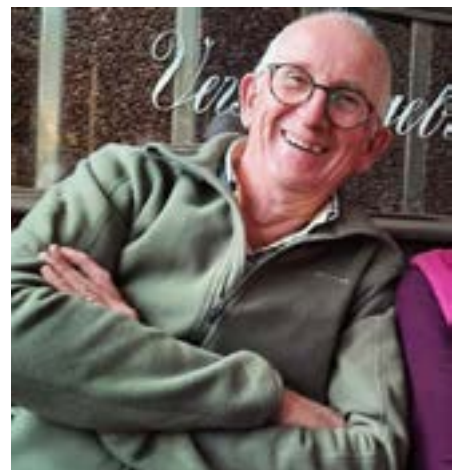
Zo heb ik het niet ervaren. Vanuit mijn geloof, door jouw liefde en door trouwe vrienden, ging ik dit gebeuren vol vertrouwen tegemoet. Ook deze operatie verliep goed, zij het dat er wel complicaties waren opgetreden.

De diagnose is gesteld dat ik een Caudalaesie heb opgelopen. Inmiddels hebben wij een intensieve revalidatie achter de rug in Beatrixoord te Haren.

Wij hebben de zorg en aandacht die wij hier hebben gekregen, ervaren als een warm bad. Een regelrecht wonder, wij dialogeren hier samen en met anderen over.

Je droomt niet over een ziekteproces, maar wat een waardevolle ontmoetingen hebben wij samen ervaren met al die mensen die om ons heen staan. Dit kun je niet dromen!

Willem





## Dromen...



Zwetend loop ik over een bergpas. De natuur en het uitzicht zijn adembenemend mooi. Ik heb haast. Boven op de berg moet ik een belangrijk pakketje afleveren. Een vogel vliegt voor me uit en wijst me de weg. Onderweg eet ik van de vruchten die ik tegenkom en tijdens een stortbui schuil ik in een rotsspleet. Boven op de berg komt een juichende menigte mij tegemoet. Met een glimlach word ik wakker... Wauw, wat een mooie droom!

Meteen toen Klaas wakker werd, vertelde ik hem enthousiast over mijn droom. Hij vroeg me: "Wat maakt jou nou zo blij?" Ik ontdekte dat deze droom, niet zoals anders over falen en rampspoed ging, maar over vertrouwen en bemoediging. Wat een heerlijk begin van de dag! De nieuwe dromenvanger boven ons bed mag blijven hangen!

Dromen, wensen, verlangens,... ze dwalen door mijn gedachten. Dagdromen die gevoed worden door vragen als: Wat wil ik? Waar verlang ik naar? Wat wil ik bereiken? Ik voel me er onzeker bij en bang om mezelf teleur te stellen.

Vroeger durfde ik er niet van te dromen, dat ik iemand zou tegenkomen met wie ik een verbintenis voor het leven zou aangaan. Het was een diep verlangen, maar ik achtte mijn kansen op de markt voor zo'n ontmoeting erg laag. Totdat... 'mijn prins op het witte paard' wél voorbijkwam! Nou ja, hij kwam op de fiets en in plaats van een mantel, wapperden zijn blonde krullen in de wind. Hij schaakte mij uit mijn eenzaamheid en nam me mee. De liefde bloeide op.

Ergens ván dromen zijn voor mij 'lange-termijn-verlangens'. Maar ja, ik vind het al lastig om mijn verlangens van vandaág op te sporen en te uiten! Zoals laatst...

Het is mooi weer en de agenda is leeg. Ik verlang ernaar om samen een boswandeling te maken, maar zeg het niet. Klaas trekt een verblik open, want het is eindelijk mooi weer om te schilderen. Teleurgesteld stort ik me op het schoonmaken van de tuinmeubelen. Aan het einde van de dag deel ik mijn teleurstelling, maar hoe eerlijk is dat?! Mijn niet uitgesproken verlangen naar qualitytime voor ons samen, was de bron van mijn teleurstelling. Een gemiste kans. Laat ik voorlopig maar de focus op mijn verlangen van vandaag leggen...

Pietje

**Dialogovraag: Welke boodschap zit er verscholen in mijn laatste droom? Welk gevoel komt daarbij als een pop-up tevoorschijn?**

# Dialogobrieven

De Man van La Mancha speelde in de theaters. Aan deze musical heb ik, Wil, dierbare herinneringen. In een grijs verleden vormde die muziek en tekst de rode draad in het Marriage Encounter basisweekend. Ik snapte het verhaal niet helemaal. Maar we gingen meedoen met presenteren en iedere keer werd ik diep geraakt door Aldonza en Don Quichotte. Wij schreven hierover.



Lieve Karel,

Wat was het fijn om samen met jou naar de voorstelling te gaan. Ik ben blij dat we ooit bij Marriage Encounter terecht zijn gekomen. Mijn droom toen we trouwden was, samen alles doen, een eenheid zijn. Een drievoudig snoer, zoals in de Bijbel staat. De praktijk was dat we heel verschillend zijn, ik ging ruzie maken om maar contact met jou te krijgen. Wat een toestand... Ik gedroeg me als een Aldonza, hard van buiten en me niet laten kennen.

In de voorstelling schreeuwt Aldonza het uit als Don Quichotte haar hardnekkig 'my lady' blijft noemen. Hoe kan het dat Don Quichotte van haar houdt, een prostituee. Ze duwt hem steeds van zich weg en kan geen liefde toelaten. Die kreet van Aldonza ging mij door merg en been. Ik herkende dat in mezelf. Hard worden, maar o zo bang zijn dat jij me helemaal zat wordt. Ik verlangde ernaar dat je door mijn masker heen zou prikken. Dat je zag dat ik je nodig had.

Aan het eind sterft Don Quichotte, en komt Aldonza weer in beeld. Ze zingt zacht en mooi en gelooft eindelijk dat ze de moeite waard is om geliefd te worden. Ontroerend om die verandering te zien en te horen.

Liefs Wil

## Dromen



Je bent zo mooi anders  
natuurlijk niet meer of minder  
zo mooi  
anders.  
Ik zou je nooit  
anders dan  
anders willen.

Ho

**Na het lezen van deze brief stelt Karel de volgende vraag:**

Je herkent je in Aldonza, kun je daar iets meer over vertellen?



**Antwoord van Wil:**

Stukje bij beetje heb ik geleerd mijn zachte kant aan jou te laten zien. Jou te vertrouwen. Vertrouwen dat jij mij niet laat vallen als ik me kwetsbaar opstel. Dat durf ik steeds meer te doen. Ook kan ik zo af en toe vragen of je je armen om me heen wilt slaan, zodat ik jouw warmte kan voelen.

Ik vind het nog steeds moeilijk dat we zo verschillend zijn, maar ik kan er ook van genieten dat jij zo anders bent, zo mooi anders.... En dat jij toch van me houdt.





Lieve Wil,



Zo'n 25 jaar geleden waren wij regelmatig gastechtpaar in het relatieweekend.

In die tijd werden delen uit de "De Man van La Mancha" (Don Quichotte) gedraaid. Als ik de eerste noten hoorde zorgde ik dat ik vlak bij de presentatiezaal was. De muziek ontroerde me, bracht me dicht bij mezelf.

Vooral het lied "De onmogelijke droom" raakte me diep. Ik huilde en dat doe ik nog steeds als ik dit lied hoor.

Wat raakt me zo? Ik leef ook met een onmogelijke droom en vecht, net als Don Quichotte, om mijn droom stukje bij beetje te realiseren. Ik droom van een wereld waarin kinderen veilig zijn en met liefde omgeven. Voor mij was en is deze droom te groots om te realiseren. Wat ik wel kon doen, was me kwetsbaar opstellen en open zijn over onze ruzies en verwijderingen, en dit delen met stellen die een Marriage Encounter-weekend wilden doen. Dat is mijn droom; de wereld een beetje mooier maken voor ouders, kinderen en kleinkinderen.

Liefs Karel



Dromen



dan ik,  
er maar

ins Andreus

## Ik heb weerstand om te schrijven

### Na het lezen van de brief vraagt Wil:

Hoe werk jij aan deze droom en hoe voel je je daarbij?

### Antwoord Karel:

Van nature houd ik de dingen voor mezelf, zeker als het gaat om ergernissen. Ik houd mijn mond in de hoop dat de storm (in mezelf) overwaait. Ik trek me terug en zwijg. Jij merkt dat meteen en daagt me uit om te vertellen wat me dwars zit. Ik vind dat moeilijk en ben bang dat het tussen ons escaleert. Ik verlang naar rust, geen gedoe. Maar in het verleden escaleerde het juist. Ik heb nu geleerd om meer transparant te zijn. Jij kunt veel meer aan dan ik oorspronkelijk dacht. Dat geeft mij ruimte, zolang ik maar

ik-boodschappen geef, geen verwijten. Als het dan toch hoog oploopt, dan gaan we schrijven. Jij begint meestal. Ik heb weerstand om te schrijven. We hebben eerder over al onze gedragspatronen geschreven en dat toch allang besproken? Ik houd van afronden; ik wil verder. Maar schrijven, dat werd me duidelijk op ons eerste weekend in 1993, is voor mij de manier om met jou te communiceren. In het schrijven voel ik me vrij, geen interruptie. Ik heb geleerd om echt naar jou te luisteren. Is de onmogelijke droom in onze relatie nu verwezenlijkt? Nee, maar we zijn op weg, met vallen en opstaan. Nu meer opstaan dan vallen. Ik houd van je.



Christel in gesprek met Jeannette en André. Zij zijn voorzitters bij Marriage Encounter.

## Wie zijn jullie en wat zagen jullie in elkaar toen jullie verliefd werden?

Wij zijn Jeannette en André, we trouwden in 1991. We kennen elkaar al van de middelbare school. Ik (J) was toen al verliefd op hem maar hij was bezet. Toen we elkaar een paar jaar na ons eindexamen weer tegenkwamen was ik direct weer smoorverliefd, en jawel, André was vrij en leek mij ook leuk te vinden.

André: Jeannette vond (en vind) ik mooi en elegant. Ze was enthousiast en overrompelend. Ik genoot van haar belangstelling voor mij. Met haar wilde ik de wereld overen.



## Welke herinnering komt naar boven als jullie denken aan je eerste Marriage Encounter weekend?

In 2000 volgden wij ons eerste weekend. We arriveerden gestrest, gehaast en net op tijd in De Steeg. Wat voelde ik (J) me opgelucht toen ik de presentaties hoorde en dacht "Oh gelukkig, er zijn meer mensen die samen gedoe hebben. En zij kunnen er mee omgaan. Dat wil ik ook!". Wij kwamen behoorlijk onderkoeld binnen. Gaandeweg werd ik steeds enthousiaster. Wow, wat een herkenning. Sommige stellen vertelden óns verhaal!

We voerden gesprekken zoals we ze al lang niet meer hadden gevoerd. Ik kon me snel aangevallen voelen en overtuigd zijn van mijn gelijk. Dit weekend leerden we wat het oplevert als we echt luisteren naar elkaar. Zondagmiddag daalden we de prachtige trap van het kasteeltje af, hand in hand, als een kersvers bruidspaar. In de auto zeiden we al tegen elkaar: "als we ooit samen vrijwilligerswerk gaan doen dan is dat bij deze club."

Als voorzitters leiden we de vergaderingen van het Landelijk Team (het bestuur). We vergaderen ongeveer 4x per jaar on-line en 4x per jaar treffen we elkaar een dag bij één van de stellen thuis. Er komen allerlei dingen langs. Bijvoorbeeld het zoeken van nieuwe vrijwilligers en het leiden van het proces op weg naar een besluit over het wel of niet openstellen van onze activiteiten voor vrouw/vrouw en man/man stellen. Soms steken we er veel tijd in, soms is het rustiger.

### **Wat bracht jullie ertoe om juist deze taak op te pakken?**

We werden gebeld door een stel uit het Landelijk Team. We hoorden dat de vorige voorzitters nu echt gingen stoppen, net als een ander stel. Er was acute zorg of Marriage Encounter wel verder kon. Na het gesprek keken we elkaar aan en dachten hetzelfde: Het kan toch niet zo zijn dat Marriage Encounter niet verder kan. Zullen wij nu dan toch maar instappen? Er waren ook twijfels, vooral bij mij, Jeannette. We zijn zó verschillend.

### **Wat heeft het jullie gebracht?**

We zijn elkaars talenten beter gaan zien en waarderen. André heeft meer overzicht en leidt vooral de vergaderingen. Jeannette ziet sneller of iedereen senang is met een besluit of nog aarzelt. Zij voelt sneller aan of er nog wat speelt.

We wilden dit echt sámen doen. Dat was in het begin flink zoeken. Ik, André, ben ongeduldig en wil dingen snel afhandelen. Jeannette is bedachtzamer. Dat botste nogal eens. Maar we vonden onze weg ermee.

### **Jullie leggen binnenkort jullie taak neer, wat gaan jullie zeker missen?**

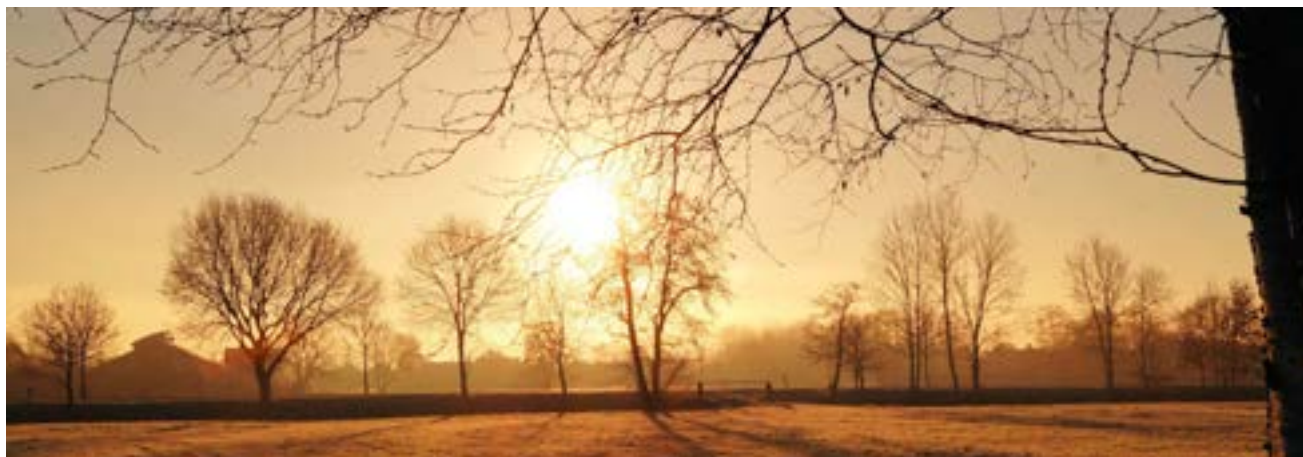
We hebben erg genoten van onze ontmoetingen met de vrijwilligers in het land en aan de telefoon. Marriage Encounter is echt een gemeenschap van mooie bevlogen mensen. We blijven nog weekenden geven en zullen vast nog regelmatig allerlei stellen ontmoeten.

Er zijn zoveel enthousiaste mensen die allemaal een steentje bijdragen. In totaal zijn er tientallen stellen actief. Andere organisaties zijn daar jaloers op.

### **Jullie hebben per brief een oproep gedaan voor nieuwe voorzitters, hoe staat het met jullie opvolging?**

Helaas hebben we nog geen opvolger(s) gevonden. En aan het eind van dit jaar stoppen Agaath en Leen Bijl ook, als notulist en penningmeester. Het Landelijk Team zal met minder mensen verder moeten en dus ook veel minder kunnen doen. De toekomst zal leren hoe de weekenden en de dialooggroepen dan door kunnen gaan.

Marriage Encounter zou nog zoveel meer mensen kunnen bereiken en kunnen laten genieten van de dialoog. Hopelijk komen er alsnog snel nieuwe voorzitters die verder bouwen aan deze prachtige organisatie. Neem gerust contact op als dit interview je benieuwd heeft gemaakt naar dit samenbindende vrijwilligerswerk van voorzitter zijn van Marriage Encounter!



## Al mijn geheimen

Door Lynn Austin

We hebben gekozen voor de favoriete schrijfster van Anja, Lynn Austin. Zij schrijft zeer boeiend en in haar verhalen neemt ze je mee naar andere tijden en andere plaatsen. Lynn Austin is christen en dat speelt op een positieve manier door in haar verhalen. Haar boeken lezen prettig.

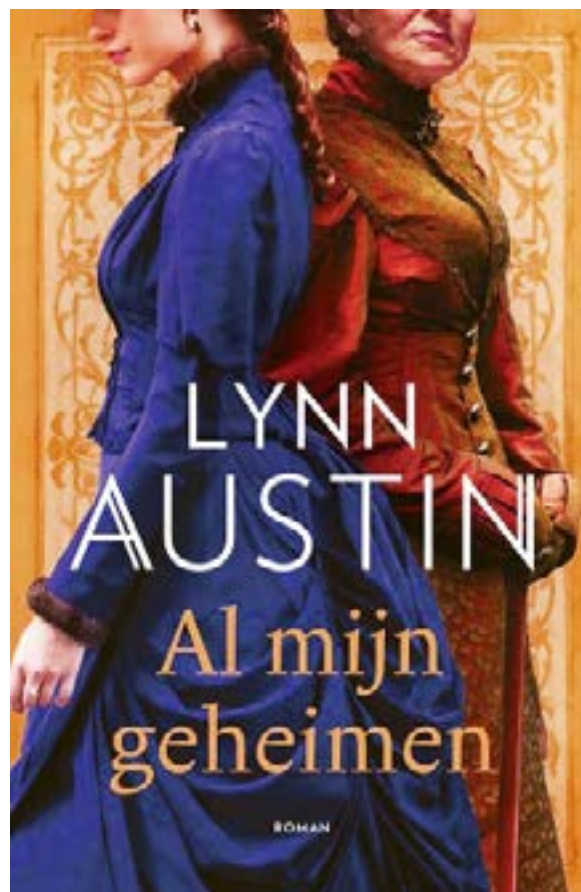
'Al mijn geheimen' is haar nieuwste boek. Het speelt zich af in de Verenigde Staten aan het einde van de negentiende eeuw. De economie groeide en het materialisme vierde hoogtij. Sommige Amerikanen werden erg rijk en lieten grote huizen bouwen. Ze behoorden tot de high society en gaven bals en feesten om te pronken met hun rijkdom.

Het verhaal gaat over een oma, moeder en (klein)dochter. De man van de moeder is plotseling overleden en de rijkdom gaat over naar een mannelijk familielid. De drie vrouwen hebben niets meer dan een groot huis en een toelage.

Moeder droomt dat haar dochter gaat trouwen met een rijke man, zodat ze haar levensstijl kan voortzetten. De erfenis is niet voldoende om dit te kunnen doen. Oma daarentegen doet veel aan liefdadigheid en laat haar kleindochter zien dat er meer is dan alleen bals en mooie jurken. Er zijn mensen die nauwelijks rond kunnen komen. Zij droomt dat haar kleindochter uit liefde trouwt en van betekenis zal zijn voor haar medemens in nood. Maar waar droomt de (klein)dochter zelf van? Wat wil zij met haar leven? Ze wordt heen en weer geslingerd tussen haar moeder en oma.

Anja en Herman

**Dialogvraag:** Welke dromen hebben wij voor anderen (bijvoorbeeld onze kinderen of andere naasten)? Zijn dit ook de dromen die zij hebben en wat weten wij daarvan? Welke gevoelens roept dit bij jou op?



## Good luck to you, Leo Grande (2022) \*\*\*\*

met Emma Thompson en Daryl McCormack

Nancy Stokes, een gepensioneerd lerares en weduwe, smacht naar een avontuur, naar seks, goede seks. Ze gaat op zoek naar de voldoening die ze al jaren gemist heeft en huurt de jonge sekswerker Leo Grande in.

Je zou kunnen denken dat dit over een platte B-film gaat. Dankzij de lokale bibliotheek wordt er in onze stad een paar keer per maand een film gedraaid. Op Valentijnsdag stond deze film op het programma. We durfden het aan; de bibliotheek zou vast wel een goede film hebben gekozen.

Bij binnenkomst zagen we een grote groep vrouwen van 70 jaar en ouder. We keken elkaar verwonderd aan. Wij waren veruit de jongste bezoekers. Tijdens de eerste minuten van de film werd er door de oudere bezoekers gegiecheld. Al snel werd het stil.

Nancy heeft een hotelkamer geboekt waar ze Leo ontmoet. De film speelt zich zo goed als helemaal af binnen de 4 muren van die ene hotelkamer. We zien en horen vooral indringende en ontroerende dialogen tussen Nancy en Leo. Nancy vindt het contact eerst ongemakkelijk, maar al snel raken ze in gesprek over ouders, kinderen, verwachtingen, schaamte en verlangens. Langzamerhand verdwijnt haar masker en durft Nancy kwetsbaar te zijn. Je ziet haar opbloeien en anders kijken naar haar ouder wordende lichaam.

De Volkskrant is van mening dat Emma Thompson een Oscarnominatie verdient voor deze rol. Daar zijn we het helemaal mee eens. We hebben in het café van ons Nijkerks theatertje samen nog lang nagepraat.

Jeannette Kottier & André Lensink

De film is te zien op Netflix en via Pathe.nl

Foto van: leograndefilm.wwentertainment.nl



## Regiobijeenkomst Noord Nederland

Yvonne Hesterman en Frank Koster waren 23 maart bij pastoraal centrum 'de Duif' in Assen, waar zij een presentatie gaven met de mooie titel: 'Van familie moet je het hebben'. Tweeëndertig personen kwamen gewapend met de welbekende schriftjes en schrijfgerei (voor pennen en papier was trouwens ook gezorgd door de organisatie) naar Assen om samen met Yvonne en Frank te kijken, te luisteren en te schrijven over de gezinnen waar we geboren zijn en opgevoed. De presentatie was in drie delen geschreven en na ieder deel was het onze beurt om, naar goed Marriage Encounter gebruik, te schrijven naar aanleiding van enkele vragen over hoe het gepresenteerde bij onszelf speelde.

Het was een prachtige presentatie waar Yvonne en Frank schreven over hoe hun opvoeding en jeugd er uit gezien heeft en welke gevoelens ze daar bij hadden en soms nog hebben. Daardoor voelden wij ons ook vrij onze ervaringen van vroeger op een dieper niveau te bekijken en te voelen.

Na deze presentatie was het tijd voor ontspanning met een hapje en een drankje.

De organisatie had gevraagd om allemaal een hapje eten mee te brengen om te delen. Dus stond er binnen de kortste keren een compleet warm/koud buffet met toetjes voor ons klaar. Het smaakte heerlijk!!! Hartelijk dank aan alle koks.

Maar vooral natuurlijk Yvonne en Frank hartelijk dank voor jullie prachtige presentatie!

Ook de organiserende echtparen Pytsje en Willem Dijkstra en Froukje en Tibbe Breimer hartelijk dank!!

Janny en Henk van den Poll.





## Tijd nemen voor elkaar en ons huwelijk

Voorafgaand aan het relatieweekend, wisten we eigenlijk niet echt wat we konden verwachten. We gingen er heel open in, hadden wel zin om er even samen een weekend tussenuit te zijn en bewust tijd te nemen voor elkaar en ons huwelijk.

De eerste avond was voor ons een beetje onwennig; we zaten ineens tussen allemaal onbekende mensen en we 'moesten' tijdens het voorstelrondje ook nog eens meteen elkaar voorstellen aan de anderen. Beetje ongemakkelijk wel, maar we konden nu niet meer terug. We zijn dus gebleven en daar hebben we he-le-maal geen spijt van gehad!

Het weekend was echt waardevol en heeft veel opgeleverd voor onze relatie. We hadden al eerder een ander relatieweekend gehad, maar door het schrijven was het dit keer voor ons nog veel meer verdiepend. Het was echt goed om over onderwerpen te schrijven die we moeilijk vonden of waar we zelf niet zo snel op zouden komen.

We kwamen er ook achter dat we het best lastig vonden als de ander veel emoties had/liet zien. We hadden beiden snel de neiging om dat weg te willen hebben/op te lossen. Tijdens de schrijfopdrachten konden we echt naar elkaar luisteren en alle gevoelens er ook gewoon laten zijn. Dit was een opluchting. Gewoon de ander zien, dat is genoeg. Niet allemaal oplossingen hoeven aandragen of wat dan ook.

Na het weekend merkten we echt dat onze manier van communiceren was veranderd. We kunnen beter naar elkaar luisteren en het gevoel er laten zijn. Natuurlijk blijft het werken en oefenen, maar we zijn echt dankbaar voor wat we allemaal hebben mogen leren tijdens het weekend! Dit is een super mooie basis voor meer verdieping in onze relatie.

Corneli en Nielco



## Meld je aan voor deelname aan een dialooggroep!



In het Marriage Encounter relatieweekend leer je de dialoog. In het brugprogramma leer je de basistechnieken beter beheersen. Maar als je de dialoog in je relatie écht levend wilt houden, dan is daar vaak nog méér voor nodig. En dat gebeurt in een dialooggroep: een groep van 3 of 4 stellen, die ongeveer elke 4-6 weken samenkomen om te oefenen met de dialoog en met het stellen van goede vragen. Deze groep blijft 2 jaar bijéén in die samenstelling.

Na de zomer van 2024 gaan weer nieuwe dialooggroepen van start. Ja, het kost je af en toe een avond, maar het levert je ook veel op: een sterkere relatie en een betere communicatie met je partner.

Willen jullie meedoen? En ben je nog niet eerder benaderd of heb je nog niet gereageerd?

Meld je dan aan voor deelname:

- Zuid-Holland en Zeeland: Fam.ve@filtnet.nl (Wina en Rob)
- Utrecht en Noord-Holland: yvonnefrankk@gmail.com (Yvonne en Frank)
- Gelderland, Overijssel, Flevoland: menkobiewenga@gmail.com (Lenie en Menko)
- Groningen, Friesland, Drenthe: dykstraw@solconmail.nl (Pytsje en Willem)



Wij gaan dan aan de slag om dialooggroepen te gaan vormen. Het stel dat jullie dialooggroep gaat leiden, zal dan na de zomer 2024 contact met jullie zoeken om een datum voor een eerste avond te gaan plannen.

## Regioavond Zuid-Holland

Een presentatie door Yvonne Hesterman en Frank Koster: **Van je familie moet je het hebben.**

De presentatie gaat over hoe ieders familieachtergrond en ervaringen in het ouderlijk huis doorwerken in de relatie met je partner. Als je wilt groeien in je relatie dan is dit daarvoor een goede avond. Zie ook het verslag van Regio Noord op pagina 16

Wanneer? Zaterdag 21 september 2024  
Hoe laat? Om 14.00 uur; vanaf 13.30 ben je welkom  
Waar? Benthuizen; De Hoeksteen; Dr. Albert Schweitzerlaan 2  
Organisatie van de avond? Marian en Jan van der Wel  
Opgave? janvanderwel7@gmail.com, 06-36551512 of 06-3316593



## Landelijke Ontmoetingsdag 2 november

We hebben weer een boeiende presentatie in de ochtend met Barbara Cremers en Bas van Raaij, samen actief bij Relatietherapie Zwolle. Lees het interview met Barbara in NRC.

"Kom jij op mijn eiland?" Aan de slag met imago!

Maak kennis met een andere manier van de dialoog. Leer hoe je door minder te vragen ook verbinding kunt krijgen met je lief.

In de middag zijn er weer leuke en creatieve workshops. Binnenkort volgt er meer informatie over het programma.

Van harte welkom! Introcés zijn ook welkom. Wie zou je mee willen nemen?

Opgave via de website: [Marriageencounter.nl](http://Marriageencounter.nl)



# ME&WE relatieweekend

4-6 oktober 2024 in Helvoirt v/m

22-24 november 2024 in Nieuwkuijk v/m v/v m/m

31 januari - 2 feb. 2025 in Helvoirt v/m v/v m/m

Even weg uit de dagelijkse beslommeringen. Tijdens een ME&WE relatieweekend draait het helemaal om jullie. Een weekend lang trek je samen op en leer je op een nieuwe, verdiepende manier communiceren. Een weekend duurt van vrijdag 19 uur tot zondag 17 uur.

Voor opgave zie colofon hier onder.



*Ontmoeting wordt uitgegeven door Marriage Encounter*

## Deelnemersbijdrage

incl. abonnement Ontmoeting  
richtbedrag € 4 per maand  
liefst per automatische overboeking  
NL95INGB0001890295  
t.n.v. Stichting Prof. Marriage Encounter  
Nederland

## Adreswijzigingen

graag via mail doorgeven  
database@marriageencounter.nl  
Hans Arentsen 055-3563329

## Redactie

thema winternummer:  
'Groeien binnen de relatie'  
Kopij graag sturen voor 25 oktober naar  
Els en Gert Jan Groeneveld  
ontmoeting@marriageencounter.nl  
06-16350344

## Redactieraad

Els en Gert Jan Groeneveld 06-16350344  
ontmoeting@marriageencounter.nl  
Gerdien en Jan van der Heiden  
heide334@planet.nl

## Druk en verzending

DWCprint Groningen

## Foto's

Pixabay  
deelnemers Marriage Encounter

## Voorzitters

Jeannette Kottier 06-51700650  
André Lensink 06-53269333  
voorzitter@marriageencounter.nl

## Penningmeesters

Agaath en Leen Bijl  
010-420 82 85  
penningmeester@marriageencounter.nl

## Anmelding voor een weekend

Pietje en Klaas Nieuwland, 06-38085701  
info@marriageencounter.nl

## Kosten weekend per koppel

€ 425

## Volg ons!

www.facebook.com/marriageencounter.nl  
twitter: @MarEncNL  
www.marriageencounter.nl

colofon





Ontdek  
Dromen

Heb je de  
Ontmoeting uit?  
Geef hem door en  
maak er iemand  
anders blij mee