

Ontmoeting

Ontdek je lief

Thema
Het wonder
van de liefde



nummer 2, augustus 2025
magazine van Marriage Encounter, jaargang 46

Liefde is een
werkwoord

Pagina 6

Ik schrijf,
dus ik besta

Pagina 8

Bijzondere
ontmoeting

Pagina 13

Ontmoeting

Toen zei ze zacht:
'dan ga ik maar'... en ging,
en als ik nu voor haar dit liedje zing,
dan hoor ik weer opnieuw,
na zoveel jaar,
haar lieve stem,
die zegt: 'dan ga ik maar.'

'k Had haar nog nooit gezien,
maar in die ene oogopslag,
heb ik toen iets gezien,
dat zie ik nu nog elke dag,
't is vreemd ...
we stonden daar ...
het was maar even,
ze zei: 'dan ga ik maar' ...
en ging ... en is gebleven.

Toon Hermans

Vooraf

Ontdek je lief

Liefde: Wonder of Wetenschap.

Er zijn experts die denken dat ze in een TV-programma wetenschappelijk kunnen voorspellen en onderbouwen dat er tussen twee mensen die elkaar niet kennen, een match zou kunnen ontstaan.

Dat laatste bleek toch niet echt te lukken. Is er in de liefde dan überhaupt iets te voorspellen?

Of is de liefde onvoorspelbaar en is het een magisch gebeuren? Een sprookje?

Een sprookje was het zeker in het begin van onze relatie. Alles was magisch. We waren 16 en 19 jaar. Susan: mooi en lief, een beetje verlegen maar vooral avontuurlijk. Rolf: lang, slank, sportief en bovenal stabiel. Geen irritaties, geen vermoeidheid, geen opgebouwde triggers, geen kinderen.

Maar naarmate de relatie langer duurde, kwamen de haarscheurtjes. Hoe goed kenden we elkaar eigenlijk? Wat waren onze onuitgesproken verwachtingen en verlangens? Het werd een hele kloof. En ook een hele kluif. Wat bleef er nog over van de magie?

Misschien is onze magie wel geweest, dat we toch allebei in staat zijn gebleken om vooral naar onszelf te kijken. Dat we dankzij Marriage Encounter, in de zelfontmoeting en in dialoog, elkaar steeds beter hebben leren kennen. En daarin ook hebben geleerd van elkaar.

Paul van Vliet zingt: 'Jij bent het beste wat mij is overkomen, jij hebt het mooiste uit mij omhoog getild'. De magie is misschien ook wel, dat we elkaar ondanks alles, in die bijna 55 jaar, niet zijn kwijt geraakt. Ondanks alles. We zijn elkaar blijven vasthouden. 'Gewoon' omdat we dat wilden. Misschien is dat dan wel 'houden van'. Toch magisch!!!

Onvoorstelbaar en vooral onvoorspelbaar:
Ons Wonder van de Liefde.

Susan en Rolf Eikenhout

Dialoogvraag:
Wat is voor mij de magie in onze relatie?
Hoe voel ik mij nu ik dit aan jou schrijf?



Inhoud

Gedicht, Toon Hermans	2
Vooraf	3
Wat is dialogeren	4
Inspiratie, Olaf	5
Mannenhoek, Frank	6
Relatieweekend, Danae en Jeroen	7
Afscheid, Wil en Karel	8
Column, Pietje	9

Dialoogbrieven, Janneke en Govert	10
Film, Joy - The birth of IVF	12
Een ontmoeting, Anne en Martin	13
Relatieweekend, Femke en Pieter	14
Samen werken, voorzitters	15
Ontmoetingsdag, landelijk 1 november	16
Balansweekend, 14 november	18
Weekendagenda en colofon	19



Hoe werkt de dialoog ?

Dit is het blad van Marriage Encounter, een vrijwilligersorganisatie die mogelijkheden biedt om de communicatie tussen partners te verbeteren. Ons motto is: 'wat goed is, kan altijd beter'.

Het gaat om verbetering en verdieping van je relatie. Echt communiceren, luisteren en je gehoord voelen, spelen daarbij een grote rol. Je leert elkaar beter kennen en begrijpen. Je voorkomt er natuurlijk niet alle conflicten mee, maar je krijgt hiermee een mogelijkheid om zaken echt uit te praten. We noemen deze manier van communiceren 'in dialoog gaan met elkaar'. Hoe werkt zo'n dialoog?

1. Kies een vraag. Bijvoorbeeld: Wat betekent 'het wonder van de liefde' voor mij en hoe ervaar ik dat in onze relatie.
2. Zet je gedachten en gevoelens bij deze vraag op papier. In de vorm van een brief die begint met lieve ...
3. Wissel uit wat je geschreven hebt.
4. Stel open en verdiepende vragen aan je partner. Dus geen gesloten of richtinggevende vragen zoals 'vind jij ook niet' of vragen waarop je alleen met ja of nee kunt antwoorden.
5. Draai, na een minuut of 10, de rollen om.

In dit blad staan voorbeelden van dialoogbrieven.

Ben je geïnteresseerd in deze communicatiemethode en wil je meer weten over de dialoog of ervaring opdoen met de dialoog? Meld je aan voor een speciaal daarvoor georganiseerd weekend of neem contact op met de redactie.

De weekenden en dialooggroepen staan open voor partners, getrouwd of ongetrouwd, ongeacht hun levensovertuiging en sexe.

Meer informatie over weekenden op
www.marriageencounter.nl

Wat betekent 'wonder' voor jou?

Liefde is een wonder

Johannes schreef in hoofdstuk 13:34 van zijn evangelie. 'Ik geef jullie een nieuw gebod, heb elkaar lief.' Hoezo een nieuw gebod, niets nieuws onder de zon. De 10 geboden, waarover in de boeken van Mozes wordt geschreven, werden samengevat in God lief hebben en de naaste als jezelf. Ook Jezus wilde volgens die oude geboden leven. Wat maakte dit dan zo nieuw? Wat bedoelde Johannes met die woorden?

Nieuw kan ook betekenen: uniek, een novum, dat je anders laat kijken. Denk maar eens aan de geboorte van een kind. Huub Oosterhuis schreef: "liefde maakt een mens van jou". Ouders die met liefde kijken naar hun pasgeboren kind, zien een mens, die de hele grote wereld met al haar strijd, verandert in een wereld met nieuwe mogelijkheden.

Voor een buitenstaander is iemand misschien niet succesvol, niet mooi en slank of niet geslaagd in het leven. Maar met liefde zie je een uniek mens, waardevol door wie hij of zij is, niet door wat iemand doet.

En als aan het einde van het leven iemand bij je sterfbed staat en zegt: 'ik houd van je' dan zegt deze, ik kijk niet alleen maar naar een zieke of stervend persoon, maar ik kijk naar jou 'anders'. In die liefde ben je iemand, hoe je er ook uitziet.

Wie wel eens een weekend heeft gevolgd, die weet hoe goed het is om de ander te zien op een nieuwe manier. De inhoud van een vernieuwing van het gebod, besef je ineens als je weer elkaar werkelijk ontmoet

Werkelijke liefde is een wonder.

Olaf

Dialogovraag:

Liefde maakt een mens van jou, kun je zo naar iemand kijken met wie je samen leeft? Hoe laat je dat zien?, schrijf hierover een brief, een liefdesbrief.



Doet liefde Wonderen ?

Dit lijkt een eenvoudige vraag omdat ik niet in wonderen geloof (zelfs als het de liefde betreft).

Liefde is een werkwoord, is geen wonder maar vraagt van mij inspanning en aandacht. Toch doen zich soms, als ik even niet oplet, momenten voor die minstens wonderbaarlijk genoemd kunnen worden.

Ik ben volwassen geworden met het idee dat ik zelf verantwoordelijk ben voor mijn gedachten en gevoelens en dat het aan mij is ze kenbaar te maken, ze uit te spreken, of juist niet. Mijn partner Y en ik oefenen vrijwel dagelijks met dit kenbaar maken

En dan gebeurt er iets.

Ik maakte iets vervelends mee bij een gesprek met iemand; het was plotsklaps. Ik vertelde het aan Y. Na het meer feitelijke relaas, kon ik aan Y niet goed uitleggen hoe ik mij voelde naar aanleiding van dat gesprek. Het was een mengeling van verbazing, schrik en een doffe pijn. Hoe kon ik dit in één woord aangeven? Elk van de genoemde afzonderlijke aspecten paste op zich niet goed bij wat er in mij omging.

Y keek mij aan en ik keek terug. Zij keek in mijn ziel en zei uiteindelijk: "Jij bent ontdaan." Enkele tranen in mijn ogen.

Onze band is de afgelopen decennia gegroeid en verdiept, zelfs zo dat Y soms mijn gevoelens beter herkent dan ik zelf.

Een wonder.

Frank



Dialogovraag: Wat denk jij dat er vandaag bij je partner speelt? Wat betekent dat voor jou?



Ervaring Marriage Encounter ME&WE relatieweekend

Danae en Jeroen

We hadden ons aangemeld op aanraden van een bevriend stel. Onze pogingen om nader tot elkaar te komen, resulteerden vaak in ruzie. Hierdoor bleven steeds meer dingen onuitgesproken in de lucht hangen. Dit maakte het nog moeilijker om met elkaar in gesprek te gaan zonder in 'het moeras' weg te zakken. Het bevriende stel was zo enthousiast over Marriage Encounter dat we ons aanmeldden. Jeroen was opgetogen en verwachtte een relaxed weekend samen. Ik, Danae, vond het spannend: 'Wat als dit weekend net als de eerdere relatietherapie onze niet-helpende patronen niet zou doorbreken of zelfs zou versterken?'



We hebben het weekend als intensief en verbindend ervaren. We hoefden nergens aan te denken; geen kinderen, geen planning-en huishoudelijke taken. De rustgevende omgeving, de praktische opdrachten en de afgebakende tijd hielpen om op een meer open en verbindende manier in gesprek te gaan. Het voelde als hard werken en als quality time waardoor we dichter bij onszelf en elkaar kwamen.

De begeleidende stellen waren confronterend en inspirerend in hoe ze op één open en kwetsbare manier deelden hoe hun relatie er 'achter de voordeur' echt uit ziet. Zij leefden ons voor hoe belangrijk het is om jezelf voor en achter je masker te leren kennen en om beide kanten aan elkaar te durven tonen.

Liefde is een balans tussen autonomie en verbinding; dit kan confronterend en pijnlijk zijn. De methode van brieven schrijven helpt ons om beter te reflecteren en minder in de emotie te schieten. Het geeft ons inzicht in wat er *echt* speelt, wat leidt tot meer begrip voor elkaars emoties en helpt om meningsverschillen te relativeren. Deze boodschap kwam in eerdere relatietherapie niet echt binnen, maar lijkt nu langzaam bij ons beiden te landen.



Danae en Jeroen

Afscheid Wil en Karel Keesman

Wil

Ons eerste weekend was in 1993. Ik vond het spannend. Maar de veilige en respectvolle sfeer en het feit dat je het 'als stel zelf doet', ervoer ik als bevrijdend. Mijn grootste ontdekking was dat mijn gevoelens niet goed of slecht waren. Een openbaring en daarom durfde ik angst, boosheid en verdriet te benoemen. Na het weekend vroeg Karel steevast als hij thuis kwam: "Hoe voel je je, hoe was je dag?" Dat leverde nabijheid op. Ik durfde me steeds meer kwetsbaar op te stellen, Karel te vertrouwen eigenlijk. Maar we bleven onze strubbelingen houden.



Karel

Van nature ben ik stil, en ik reageer nooit primair. Mijn grootste ontdekking in en na het weekend was dat ik mijn gevoelens kon opschrijven zonder commentaar, vrijuit. Ik was heel blij met deze vorm van communicatie tussen Wil en mij. Mijn motto destijds was "ik schrijf, dus ik besta". Het heeft niet alleen onze communicatie bevorderd maar ook dat met onze kinderen en collega's. Het heeft mijn leven verrijkt door de integratie van denken, voelen en doen.

Wil

We hebben veel brieven geschreven. Binnen Marriage Encounter zijn we naar elkaar toegegroeid. In november 2025 geven we ons laatste weekend. Het Balansweekend helpt ontdekken wat je drijfveer is van je handelen. Een mooie aanvulling op het basisweekend.

Ik voel me dankbaar voor wat Marriage Encounter ons heeft gegeven. Karel en ik zijn zo verschillend maar door de dialoog vinden we elkaar weer. Het oefenen in open communicatie o.a. in de dialooggroepen heeft ons sterker gemaakt samen.

Lieve Wil en Karel

We wensen jullie een fijn afscheid toe op het Balansweekend van 14-16 november a.s. met heel veel deelnemers. Iedereen binnen Marriage Encounter bedankt jullie heel hartelijk voor alle tijd, liefde, aandacht en inzet. Het ga jullie goed. Shalom!



Liefde als een wonderlijke kracht, die verbindt

Liefde ontvangen...

Voordat we op visite gaan wil ik eerst ons hondje Dot nog borstelen. Het is bloedheet. Ze 'piept' bij elk klitje dat ik eruit kam. Ik sta te stampen om de vliegen van mijn benen te verjagen en rond dwarrelende haartjes kriebelen in mijn gezicht. De hitte, het gekriebel en het onnodig gepiep, irriteren me mateloos. Zwoegend en zwetend mopper ik heel wat af tegen niemand in het bijzonder. Klaas komt even kijken, maar hij houdt wijselijk zijn mond. Even later zitten we in de auto en vraagt hij: "Hoe gaat het nu met mijn meisje?"

Ik vertel dat de verfrissende douche me goed heeft gedaan, maar dat ik me schaam voor mijn eerdere temperamentvolle gedrag. Ik liet daarmee een mindere kant van mezelf zien, die ik liever verborgen had gehouden voor hem. Hij legt zijn hand op mijn been en zegt: "Ik snap wat je bedoelt, maar weet dat die mindere kanten van jou er óók mogen zijn, het is oké." Zijn woorden, blik en gebaar raken mij. Voel me verlegen, maar vooral geliefd.

Zijn liefde bracht mij bij de liefde voor mezelf, wat mij de kracht gaf om met mildheid naar mijn mindere kant te kijken. Het was helende liefde. Wonderlijk...

Liefde geven...

Na een lange stressvolle werkdag schreeuwen allerlei klussen en hobby's om de aandacht van Klaas. Ik vraag en luister naar zijn belevingen van zijn dag. Ik zie en hoor zijn vermoeidheid. Technisch en fysiek gezien kan ik niet veel taken van hem overnemen, maar ik wil hem de ruimte bieden om even bij te tanken. "Lieverd, ik ruim de tafel af en zet koffie. Ga jij maar lekker even wat lezen of naar muziek luisteren." Zelf ben ik ook moe, maar mijn liefde voor Klaas laat mij nu voor hem kiezen. De waardering die hij hier later over uitspreekt, vervult mij met trots. Ik vind het fijn om voor Klaas te zorgen. Dat geeft mij een voldaan gevoel en het gevoel dat ik van waarde ben voor hem. Door liefdevol met Klaas om te gaan, groeit de verbinding tussen ons.

En zo ervaar ik **liefde** als een **wonderlijke kracht, die** mij **verbindt** met mezelf en met Klaas, maar... ik moet er wél voor kiezen om liefde te geven én liefde te ontvangen!

Pietje

Dialogovraag: Hoe is het voor jou om liefde te geven en om liefde te ontvangen? Denk aan concrete voorbeelden en beschrijf je gevoelens hierbij.



Dialogobrieven

Omschrijving: Rond de lunch zijn we samen thuis. De agenda van die middag is leeg en er is nog geen communicatie geweest over wat te gaan doen met de gezamenlijke 'vrije' middag. Dan moet Janneke even weg en als ze rond 14.30 uur thuiskomt, is Govert niet thuis... Bij Janneke leeft een wens om te overleggen wat te gaan doen met vrije tijd, zonder dat ze dat uitgesproken heeft. Bij Govert leeft dat niet, hij heeft geen verwachting. Hij ziet wel wat er zich voordoet of niet. Zo ontrolt zich de middag anders dan gehoopt. Omdat dit vaker gebeurt, besloten we er over te schrijven.



Lieve Janneke,

Wat een heerlijke zomerdag was het toch. Jij ging nog een nagekomen opdracht voor je werk uitvoeren. Alleen thuis ging ik een klusje doen; even lekker rommelen op m'n gemakje. Dan belt Pieter of ik even bij wil springen...het is 14.00 uur. Ik ga op pad en ben al snel lekker bezig met het werk wat ik leuk vind. O, laat ik even bellen, dan weet jij ook waar ik ben. Wat onzeker of jij het net zo leuk vindt als ik, breng ik deze boodschap; Het duurt nog wel 3 kwartier, zeg ik. Oké, zeg jij.

Vervolgens gebeurt er het een en ander en 3 kwartier wordt 3 uur. Na 1,5 uur denk ik; óeps, ik had wat anders gezegd, dus schrijf ik even een appje, dan hoef ik het niet uit te leggen of lastige vragen te beantwoorden:' het wordt later: 17.45 uur '

Nuttig werk gedaan, prima naar mijn zin, ben zelfs rond 17.30 uur thuis; best gelopen. Toch? Je reactie op mijn appje was; "o" Dat was meer in de trant van; O nee niet weer!!! Waar ik denk: 'mijn tijd', zou het beter zijn om dat aan je te vragen, in plaats van het aan te nemen.

Dat het 'mag' van jou, of dat je me vergeeft, is een wonder van liefde.

Dat ik het gewoon vind, is dat niet. Govert



Het wonder van
Liefde



Na het lezen van deze brief stelt Janneke de volgende vraag:

Mij zou het helpen als je meer met mij overlegt, maar hoe voelt het voor jou, dat ik dat van je vraag?

Antwoord van Govert:

Het geeft mij angst om te gaan overleggen. Gaan we dan compromissen sluiten of ga je me beperken? Wil ik dat wel? Niet terecht, want je geeft me heel veel vrijheid. Ik ga de uitdaging aan!



n de



Lieve Govert,

Vanmiddag toen ik thuiskwam, riep ik 'hallo!' ...geen reactie. In de schuur zag ik dat je fiets weg was, en jij dus ook. Ik keek binnen of er een briefje lag, ik keek in m'n telefoon of je een berichtje had gestuurd. Nee.

Na 45 min belde je me om te zeggen dat je op de boerderij was gevraagd te helpen en dat je een uurtje weg zou blijven. Ook vertelde je me, wat je gedaan had bij ons thuis. Ik dacht dat je daarmee een goede daad stelde tegenover dat je nu pas liet weten waar je was.

Nou ja, dat gaat wel vaker zo; dan kan ik wel raden waar je bent, omdat het vaker gebeurt dat er 'opeens' op de boerderij werk te doen is dat je leuk vindt! Alleen dat je mij daarna pas -als je al weg bent gegaan- op de hoogte brengt, vind ik niet leuk. Ik wil graag dat je met mij kortsluit wat er die middag te doen is. Bijvoorbeeld dat we overleggen, gaan we iets samen ondernemen of oppakken, of ieder voor zich.

Het is alsof je me belt of appt omdat het 'moet', niet omdat je zelf die communicatie ook waardevol vindt. Je appte halverwege de middag ook nog dat het later werd. Mijn interpretatie is, dat je het al best goed vindt van jezelf dat je me op de hoogte brengt en me zo laat weten dat je aan me denkt. Waarom kan ik dan niet dankbaar zijn? Omdat het een laat bericht is, omdat het een mededeling is. Ik voel me dan geen deel uitmaken van jouw keuzes. Jij doet jouw ding. Wat onze tijd samen betreft, we mogen het doen met wat erover blijft aan tijd.

Liefs, je Janneke



Het wonder

Kies je voor jezelf of voor samen?

Na het lezen van deze brief stelt Govert de volgende vraag:

Wat doet het met jou als ik zonder overleg mijn ding doe?

Antwoord van Janneke:

Als jij zonder overleg jouw ding doet, voel ik me boos en teleurgesteld. Jij kiest voor jezelf en niet voor overleg met mij en niet voor ons samen. Ik ben bang dat het werk op de boerderij jou meer aantrekt en dat het er niet toe doet wat hier thuis nog speelt, of wat mijn wens is.

Joy – The birth of IVF

Bij het wonder van de liefde kun je zomaar denken aan een baby. Veel stellen (en ook wij) hebben dat wonder in hun leven mogen ervaren, maar voor sommige stellen was en is er geen natuurlijke weg naar ouderschap. De film 'Joy – The birth of IVF' vertelt het waargebeurde verhaal van drie Britse wetenschappers die tien jaar lang onderzoek deden om de eerste 'reageerbuisbaby' op de wereld te zetten. Interessant? Leuk? Zeker!



'Joy' is een echte 'feelgood-movie' met een goed verhaal, lekkere muziek uit de jaren zestig en zeventig en een lichte toets met de nodige humor. Het verhaal draait om de jonge verpleegster Jean Purdy, de enige vrouw in het wetenschappelijke team. Waar kwam haar gedrevenheid vandaan en waarom duurde het heel erg lang voordat haar inbreng werd gewaardeerd? Langzamerhand krijg je een antwoord op deze vragen en word je meegenomen in haar leven. Een minpuntje is dat het tegengeluid tegen IVF nogal karikaturaal wordt neergezet in de persoon van de moeder van Purdy.

'Joy' is een film, die is gebaseerd op een waargebeurd verhaal. Op het einde krijg je nog enige informatie over- en foto's van de hoofdrolspelers te zien. Dat geeft de film wel meerwaarde wat ons betreft, alhoewel je natuurlijk nooit weet wat waar is en wat niet.

Netflix heeft in de afgelopen jaren meerdere van dit soort films gemaakt en daar kijken we vaak met plezier naar. Recent zagen we bijvoorbeeld 'Nonnas'. Ook dit is een lichtvoetige film met veel humor erin en een goede afloop, waarbij wel de nodige hobbels genomen moeten worden. Vermakelijk en hoopvol, net als 'Joy'!

Anja en Herman

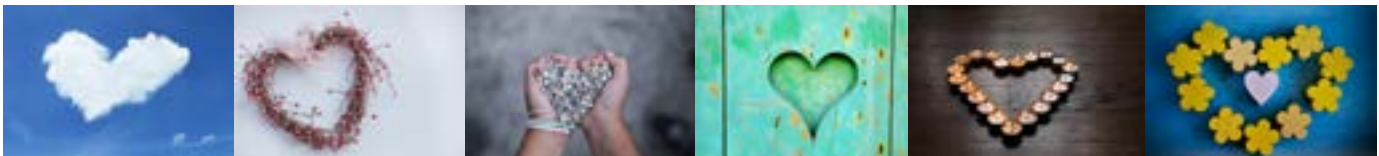
Dialogovraag: Naar welk soort films kijken jullie samen en wat kenmerkt deze films? Zijn het andere films dan jij alleen kijkt en zo ja, in welk opzicht zijn de films anders? Welke gevoelens horen voor jou bij het samen kijken van films?



Bijzondere ontmoeting met het wonder van de liefde



Els en Gert Jan hadden een ontmoeting in Aplecross, Schotland met Anne en Martin Van Der Veen. Zij wonen in Dover. Ze zijn binnenkort 60 jaar getrouwd. Martin heeft een Nederlandse vader en een Engelse moeder. Hij is opgegroeid in Engeland. Nadat ze getrouwd zijn in januari 1966, hebben ze vijf kinderen gekregen. Toen de jongste 1 was, zijn ze eëmigreerd naar Australië, dat indertijd de mensen lokte om naar 'het land van melk en honing' te komen. Anne kreeg vrij snel heimwee, maar ze hadden geen geld om terug naar Engeland te gaan. Ze hebben samen anderhalf jaar hard moeten werken voordat ze het geld bij elkaar hadden. Eenmaal in Engeland kreeg hij zijn oude baan terug. Het geheim van 60 jaar liefde is volgens hen: ze staan elke dag met een kus op en ze zijn nog steeds gek op elkaar.



Regiomiddag Marriage Encounter in Leeuwarden.

Op zaterdagmiddag 5 april stond 'De Fontein' in Leeuwarden open voor de deelnemers aan de regiomiddag van Groningen, Drenthe en Fryslân. Met 23 deelnemers incl. de sprekers was het een mooie opkomst. Susan en Rolf namen ons mee in hun presentatie VERSTAND en GEVOEL – HOOFD en HART. Er was ruimte om over de gestelde vragen te schrijven en uit te wisselen. Na afloop was het tijd om aan de maaltijd te beginnen. Er was weer ruime keuze van al het lekkers dat door de deelnemers was meegenomen. Tijd voor ontmoeting, uitwisseling en herinneringen ophalen. Kortom : het was een geslaagde middag! Dank aan allen die dit mogelijk hebben gemaakt!



Ervaring ME&WE relatieweekend



Femke en Pieter

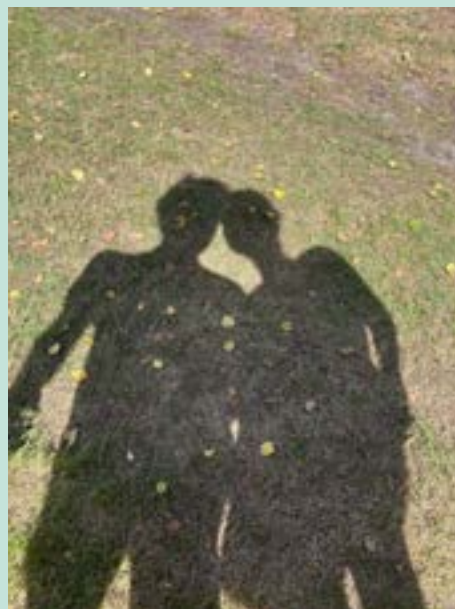
We zaten vast in de tredmolen van werk, kinderen en eindeloze to-do-lijstjes. Toen vrienden vertelden hoe het ME&WE relatieweekend hun relatie had gereset, wisten we: dit willen wij ook. Toch reden we op vrijdagavond met knikkende knieën naar Helvoirt. Gaan we straks intieme dingen delen met vreemden? En hoe groot zou de rol van geloof zijn voor twee niet-gelovigen als wij?

Het antwoord bleek: niets moet, alles mag. De vier echtparen die het weekend begeleidden, hielden het kort, waarna we vooral met z'n tweeën aan de slag gingen. Pen, papier, stilte – en daarna de dialoog. Schrijven hielp om gevoelens bloot te leggen die thuis tussen broodtrommels en Teams-vergaderingen steeds blijven steken. Tussendoor was er goed eten, een wandeling langs de tuin van de locatie en, bovenal, de rust om elkaar weer écht te zien.

Wat ons het meest raakte? Dat het goed onder woorden brengen van gevoelens lastig maar ook helend is. Door op te schrijven wat je ervaart en hoe je dat ervaart, kwamen we er achter dat we onszelf maar ook de ander beter konden horen en dat ook konden voelen. We voelden ons gesteund door de andere stellen, zonder ooit iets te hoeven delen dat we privé wilden houden. De afsluitende viering was vrijblijvend en juist daarom ontroerend.

Vol vertrouwen en ambitie gingen we thuis ook aan de slag. Al is het vinden van het ritme en de rust hiervoor nog best lastig. We doen nu mee aan de regionale follow-upgroep. Dit helpt ons verder met het gesprek en met het stellen van vragen over elkaars liefdesbrieven en is een fijne stok achter de deur om te blijven schrijven. Het weekend heeft ons geleerd hoe je, midden in de drukte, uit de sleur kunt stappen om elkaar opnieuw te ontmoeten – en dat smaakt naar meer.

Groet van twee enthousiaste deelnemers!



Verbinding en aandacht

Er komt heel wat bij kijken om officieel voorzitters te worden. Zoals ook weer bleek toen we ons in moesten schrijven bij de Kamer van Koophandel. Gelukkig werden we daar bij geholpen. Kortgeleden moesten we ons ook nog zelf inschrijven als UBO bij de KvK. We hadden alles klaar liggen. Inloggen via DigiD. Geen internet. En dan loopt het vast. Geen verbinding. En dat hebben wij in onze relatie soms ook even niet. Verbinden is dan het sleutelwoord. Samen! Het is dan fijn als er wel aandacht is voor de ander. We zien elkaars noden. Met dank aan al die jaren Marriage Encounter.



En dan hebben we nu, ná al die jaren, ook weer verbinding met Marriage Encounter. Dirk de Wachter, psychiater uit België zei laatst: "Verbinden doe je samen". Aandacht voor elkaar is daarom ook nodig om in verbinding te zijn en te blijven. In het groot en in het klein.

We hebben gemerkt dat er veel verbinding en commitment is bij alle vrijwilligers binnen Marriage Encounter. En....

Over aandacht gesproken: we zoeken meer vrijwilligers om ME te blijven dragen. B.v.:

Aandacht voor PR: we zoeken mensen met interesse en kennis van sociale media en de website.

Aandacht voor: PR om meer koppels een weekend te gunnen. Kan ook van 'mond tot mond'.

Aandacht voor: wat zijn onze doelgroepen en hoe bereiken we ze. Wie wil meedenken?

Aandacht voor: meer schrijvende koppels en de coaching daarvan.

Aandacht voor: het Balansweekend van 14-16 november in Helvoirt.

Aandacht voor: bijwonen van de Landelijke Ontmoetingsdag op 1 november - NEM in Voorthuizen.

We zoeken vrijwilligers die de LOD (Landelijke Ontmoetings Dag) van 2026 willen organiseren. Er ligt een mooi draaiboek klaar.

Aandacht: wie van jullie wil met ons samen nadenken over het vieren van ons jubileum in 2027!

Aandacht voor een kleiner taakje mag ook! Meedoen of meedenken kan allebei.

Aandacht voor: meer bijdragen, donaties, fondsen en andere inkomsten.

Met al die aandacht maken we Marriage Encouter nog meer toekomstbestendig.

We zoeken daarbij naar verbinding met jullie. We moeten en mogen het samen doen.

Dat is ons verlangen. Hopelijk hebben we jullie aandacht gewekt.

Je kunt/ jullie kunnen je aanmelden via voorzitters@marriageencounter.nl

Shalom

Susan & Rolf en Inette & Mark, voorzitters

(Wij doen het samen, doen jullie mee?)





Landelijke ontmoetingsdag

In Nijkerk op 1 november voor iedereen

Met twee workshops, een huiskamercafé in een prachtige wandelomgeving.

Of je nu wel of niet actief bent binnen Marriage Encounter, de landelijke ontmoetingsdag biedt jou een mooi programma aan; doe mee!

Workshop 'de kracht van luisteren'

door Ingrid Neijns en Annie Birken

Goed luisteren vinden we belangrijk in onze relatie. In de praktijk is dat niet altijd makkelijk. Je eigen gedachten, oordeel en mening komen snel op. Je geeft je eigen kleur aan wat iemand vertelt.

De workshop 'de kracht van luisteren' kan helpen oordeelvrij, betrokken en open te luisteren. Ze is gebaseerd op 'Awareness Centred Deep Listening', een methode die ontwikkeld is door Rosamund Oliver. De workshop is ervaringsgericht en interactief. Koppels ervaren dat op deze manier luisteren energie geeft en ontspannend is.



Maskers belemmeren ons vaak om te luisteren. Daar schrijven we in het relatieweekend over. Kees Verduijn schreef: "Mijn masker van aandachtige luisteraar belemmert me soms om echt te luisteren. Ik wil dan zo aandachtig naar de boodschap van de ander luisteren, dat ik mijn eigen reactie op de boodschap onderdruk. Als ik eerlijk ben komt het me soms wel goed uit om op deze manier een bepaalde afstand te houden."

In de training 'deep listening' leerde ik anders luisteren. Het effect was verrassend. Door betrokken en ontspannen te luisteren, ontstond er juist een verbinding met de ander. De ander voelde zich gehoord, kon zo vrijer praten en ik werd een echte luisteraar."

De twee uur durende workshop wordt gegeven door Annie Birken en Ingrid Neijns.

Beiden zijn door Rosamund Oliver opgeleid als Deep Listeningtrainer.

Voor meer informatie kijk op: Rosamund Oliver: www.deeplistingtrianing.com,

Annie Birken: www.carespace.nl, en/of Ingrid Neijns: www.luisterlef.nl





Workshop

'De tijd van je leven - Leven of geleefd worden'

door Gerry en Hans Stevels

Wanneer voelen we het leven in ons tintelen? Het moet wel economisch, efficiënt, nuttig en zinvol zijn wat we doen. Leuke en aangename dingen staan vaak als laatste op ons programma.

We hebben allemaal van die tijden dat we het "even" niet zien zitten, onszelf en onze partner voorbij rennen. Wanneer geven we onszelf en ons samen een voldoende voor het vak "leven"?

Mag de tijd van ons leven ook "gewoon" nutteloos en aangenaam zijn?

Als kind vergat ik, Gerry, de tijd als ik achter het harmonium zat. Maar nu ik "volwassen" ben, komt het er vaak niet van, terwijl ik zo blij kan worden als ik een mooie toon uit de dwarsfluit tover.

Ik, Hans, voel me vrij als ik niet aan de verwachtingen van anderen (ook aan die van Gerry) hoef te voldoen. Dan heb ik mijn eindeloze speelkwartier.

Wees als de kinderen, onbevangen, opgaand in hun spel. Ook wij waren ooit een spelend kind. Als volwassene is ons hoofd belangrijker, denken we. Zinloze dingen, zoals: uit volle borst zingen, lachen, vrijen, wandelen, uitbundig dansen of "gewoon" wat gek doen, het zou de tijd van je leven kunnen zijn. Wie weet als we ons daar meer aan over durven geven, komt er een vrolijk, onbevangen kind tevoorschijn, waar anderen ook blij van worden.

Best nuttig toch? Op de Landelijke Ontmoetingsdag gaan we er naar op zoek.

Naast de workshops bieden we:

- Het huiskamercafé met (relatie) spellen
- De relatiewandeling in het bos met opdrachten voor jullie samen

Enthousiast geworden? Aanmelden dan!

www.marriageencounter.nl

neem gerust een bevriend stel mee!

deelname is gratis

NEM in Nijkerk | 1 november 2025 | 10.00-16.30 uur |



Balansweekend 14 tot 16 november 2025

voor koppels die het Basisweekend hebben gevolgd

Autonomie/eigenwaarde en nabijheid/verbinding in balans

Nee, het gaat niet over eten, maar wel over voeding.
Waarmee voed jij je?

Je kunt zo druk zijn met allerlei activiteiten om je eigenwaarde te voeden, terwijl je juist behoefte hebt aan verbinding. Of je probeert het je partner naar de zin te maken, terwijl je juist op zoek bent naar zelfwaardering.

Waarom die balans?

We hebben allemaal behoefte om geliefd èn om van waarde te zijn. Het zou mooi zijn als die twee verlangens in balans zijn, alleen is dat in de praktijk vaak niet zo.

Juist door ons gedrag krijgen we niet waar wij ten diepste naar verlangen.

Leer jezelf en je partner beter kennen. We zien jullie graag op het Balansweekend.



INHOUD

Het eerste weekend gaat over het communiceren van gevoelens.

In het Balansweekend gaat het behalve over gevoelens ook over gedachten en gedrag. Hoe ontdek ik mijn diepste verlangen? En wat laat ik daarvan zien aan mijn partner? De verbrede dialoog kan ons daarbij helpen.

De kern van dit weekend is de vraag 'Wat doe ik en krijg ik zo datgene waar ik ten diepste naar verlang'.

We gaan dit weekend in tafelgroepen op weg.

KOSTEN EN PLAATS

€ 425 per koppel. Meld je wel aan bij het weekendsecretariaat 06-38085701 of via de site.

Het weekend is in Helvoirt

marriageencounter.nl/aanmelden

Verbrede dialoog

Bewustwordingsfase

Hoe voel ik me?

Wat denk ik?

Wat zie ik mezelf doen?

Onderscheidingsfase

Welk gedragspatroon herken ik bij mezelf?

Keuzefase

Wat zou ik beter / anders kunnen doen? Wat ga ik doen

Gedragspatronen

Eigenwaarde

Ik ben verantwoordelijk

Ik ben consequent

Ik controleer

Ik

Bemind worden

Ik stel me luisterend op

Ik loop weg van spanningen

Ik ben niet snel kwaad

Ik

ME&WE relatieweekend

26-28 september 2025 in Nieuwkuijk v/m

23-25 januari 2026 in Helvoirt v/m v/v m/m

10-12 april 2026 in Helvoirt v/m v/v m/m

Even weg uit de dagelijkse beslommeringen.

Tijdens een ME&WE relatieweekend draait het helemaal om jullie.

Een weekend lang trek je samen op en leer je op een nieuwe, verdiepende manier communiceren.

Een weekend duurt van vrijdag 19 uur tot zondag 17 uur.



Balansweekend (vervolgweekend)

14-16 november 2025 in Helvoirt v/m v/v m/m

Informatie zie pagina 18

Voor opgave zie colofon hier onder.

Ontmoeting wordt uitgegeven door Marriage Encounter

Deelnemersbijdrage

incl. abonnement Ontmoeting
richtbedrag € 4 per maand
lieft per automatische overboeking
NL95INGB0001890295
t.n.v. Stichting Prot. Marriage Encounter
Nederland

Adreswijzigingen

graag via mail doorgeven
database@marriageencounter.nl
Hans Arentsen 055-3563329

Redactie

thema lentenummer:
'Eén zijn'
Kopij graag sturen voor 25 oktober naar
Els en Gert Jan Groeneveld
ontmoeting@marriageencounter.nl
06-16350344

Redactieraad

Els en Gert Jan Groeneveld 06-16350344
ontmoeting@marriageencounter.nl
Gerdien en Jan van der Heiden
heide334@planet.nl

Druk en verzending

dwcprint production bv

Voorzitters

Susan en Rolf Eikenhout (Rolf 06 23508874)
Inette en Mark Joosten (Mark 06 22409399)
voorzitters@marriageencounter.nl

Penningmeesters

Geke en Kees van der Beek
06-41152542
penningmeester@marriageencounter.nl

Aanmelding voor een weekend

Pietje en Klaas Nieuwland, 06-38085701
info@marriageencounter.nl

Kosten weekend per koppel

€ 425 (vanaf 1-1-2026 € 460)

Foto's

Pixabay, deelnemers Marriage Encounter

Volg ons!

www.facebook.com/marriageencounternl
www.marriageencounter.nl

colofon





Ontdek

het wonder
van de liefde

Heb je de Ontmoeting uit?
Geef hem door en maak er
iemand anders blij mee