

Ontmoeting

Ontdek je lief



nummer 3, december 2025
magazine van Marriage Encounter, jaargang 46

Thema
Eén zijn
in je relatie

1 + 1 = 3

Pagina 6

Jij bent
"afwezig"

Pagina 8

Ik kan
veranderen

Pagina 14



Jij en ik
dat is al even
Dat is niet nieuw
of spannend pril

We zorgen
huilen
lachen
geven

We praten
en zijn samen stil

Jij bent mijn thuis
Jij bent mijn leven
Jij bent alles wat ik wil

Wispeltuurt

Vooraf

Ontdek
je lief

Eén zijn (in de relatie),

dat willen we vanuit ons verlangen om te hechten.

Om bemind te worden en lief te hebben.

Verlangen naar een onvoorwaardelijke liefdesrelatie als een instinct, een dwingend overlevingsmechanisme. Die drang – iemand vinden tot wie we ons kunnen wenden en vragen: “Mag ik dan bij jou” – zit opgeslagen in ons DNA. Net zoals onze behoefte aan voedsel, geborgenheid en seksualiteit. Onze ruzies als koppel zijn veelal een protest tegen het inperken van onze emotionele band. “Kan ik nog op je rekenen? Tel ik nog voor je?”

In het begin van onze relatie was onze band pril, kwetsbaar, naïef misschien. Maar geleidelijk, in het delen van vreugde en verdriet, geholpen door Marriage Encounter, werd deze dieper. Onze dromen die ons deden groeien, onze angsten die ons beperkten. Hierin werden de woorden ‘en zij zullen zich aan elkaar hechten en één van lichaam worden’ herkenbaar voor ons. Zo groeiden we samen. “Alles wat ik heb is van jou.”

Onze eenheid heeft ook een spiritueel element. De Ene is voor ons de bron van onze liefde. De momenten dat we dit samen beleven, voelt als het paradijs. Geen vijgenblad. Eén.

Inette en Mark

Dialogovraag: Wanneer voelde ik mij één met jou? Kies een voorbeeld en beschrijf je gevoelens die je toen beleefde. Hoe voel ik mij bij mijn antwoord?



Inhoud

Gedicht	2
Vooraf	3
Wat is dialogeren	4
Inspiratie, Olaf	5
Mannenhoek, Siem	6
Column, Pietje	7
Dialogobrieven, Colette en André	8

Interview, Levien met Carlijn en Henrik	10
Ervaringen, Willem, Fred en Leen	12
Boek, Beperkt Volmaakt	13
Workshop, Ik kan veranderen	14
Pelgrimswandeling, Amerongen	14
Weekendagenda en colofon	15



Hoe werkt de dialoog ?

Dit is het blad van Marriage Encounter, een vrijwilligersorganisatie die mogelijkheden biedt om de communicatie tussen partners te verbeteren. Ons motto is: 'wat goed is, kan altijd beter'.

Het gaat om verbetering en verdieping van je relatie. Echt communiceren, luisteren en je gehoord voelen, spelen daarbij een grote rol. Je leert elkaar beter kennen en begrijpen. Je voorkomt er natuurlijk niet alle conflicten mee, maar je krijgt hiermee een mogelijkheid om zaken echt uit te praten. We noemen deze manier van communiceren 'in dialoog gaan met elkaar'. Hoe werkt zo'n dialoog?

1. Kies een vraag. Bijvoorbeeld: Wat betekent 'Eén zijn' voor mij en hoe ervaar ik dat in onze relatie.
2. Zet je gedachten en gevoelens bij deze vraag op papier. In de vorm van een brief die begint met lieve ...
3. Wissel uit wat je geschreven hebt.
4. Stel open en verdiepende vragen aan je partner. Dus geen gesloten of richtinggevende vragen zoals 'vind jij ook niet' of vragen waarop je alleen met ja of nee kunt antwoorden.
5. Draai, na een minuut of 10, de rollen om.

In dit blad staan voorbeelden van dialoogbrieven.

Ben je geïnteresseerd in deze communicatiemethode en wil je meer weten over de dialoog of ervaring opdoen met de dialoog? Meld je aan voor een speciaal daarvoor georganiseerd weekend of neem contact op met de redactie.

De weekenden en dialooggroepen staan open voor partners, getrouwd of ongetrouwd, ongeacht hun levensovertuiging en sexe.

Meer informatie over weekenden op
www.marriageencounter.nl

Wat betekent 'Eén zijn' voor jou?

Samen één zijn

In de kerk is het één zijn heel geestelijk benaderd. Uit de brief van Johannes wisten we dat één zijn te maken had met God en met Jezus en later ging die eenheid eigenlijk om een drie-eenheid. Bij de brief van Paulus aan de Efeziërs wordt de eenheid gebruikt voor de relatie tussen man en vrouw. Het was een hoogtepunt in de relatie. Samen in de Ene zijn is een vertaling die me aanspreekt. De Eenheid is dan afkomstig uit het in de Ene zijn. In de belijdenis uit Deuteronomium 6 staat dat de Heer Een is. Samen in de Ene zijn, is dus zoiets als samen in het onbekende van God aanwezig zijn. Bij de mystiek wordt dan aan het geheimenis van God in ons midden gedacht. Die eenheid ontstaat, waar God tussen twee mensen aanwezig is zonder dat je dat kan bewerken. Het gebeurt zo maar! Genade noemen we dat. Dat God zich kenbaar maakt, hebben wij niet in de hand. Alleen als het er ineens is, dan spreken we ons vol bewondering uit. Hij/Zij was er weer!!!!

Natuurlijk kan je dat ook overkomen bij seksualiteit, maar het kan ook zomaar ontstaan in een gesprek of in de stilte. Het grootste probleem ligt niet in de Eenheid en het samen Een zijn, maar in het "samen". Daar gaat het om overgave en opgave. Het aandurven te werken naar iets, dat je niet beheerst of in de hand hebt en het vertrouwen hebben dat het alleen tot een samen kan worden, waarin ook de Ene present kan zijn.

Olaf Haasnoot

Dialogovraag: Waar of wanneer herinner je dat je ineens samen was en dat er iets gebeurde, dat je niet beheerste? Vertel daarover aan de ander en luister met aandacht en respect naar het unieke van die gebeurtenis voor jullie samen.



Eén plus één is...?



Laat ik beginnen met de boel wat eenzijdig af te bakenen.

Nee, vrouwen niet verder lezen, dit is de Mannenhoek. Wij mannen kijken graag naar wielrennen, voetbal of de Formule 1. Daar zien we wat Eén zijn betekent. Bij wielrennen begrijp ik dat nog niet altijd; één renner wint en dat schijnt een teamprestatie te zijn. Bij voetbal wordt het al iets simpeler; elf spelers zijn allen gericht om een doelpunt te scoren of om een doelpunt te voorkomen, maar niet ieder team is daar even goed in. Nee, het grootste voorbeeld van een teamprestatie is de bandenwissel in de Formule 1. Twintig mannen zijn in staat om vier banden razendsnel te wisselen. Het record staat op 1,8 seconden! Een super strak gechoreografeerde operatie.

Hoe is het met de choreografie met mijn partner? Wij zijn behoorlijk verschillend, de één introvert, de ander extrovert; hoe gaat dat samen? Nou, dat gaat heel goed als we een gezamenlijk doel hebben. Ik herinner me een project in de kerk, waarbij we een leidende rol hadden. We organiseerden een kinderconcert. Het is al best lang geleden, maar we pakten onze natuurlijke rol: ik op de voorgrond met een dank aan het publiek op het podium, mijn partner in de organisatie van de kaartverkoop. Beiden waren we nodig en belangrijk. Overigens natuurlijk ook alle andere vrijwilligers. Het concert was een succes. Na afloop konden we elkaar voldaan in de ogen kijken. Het was magisch, één plus één was drie geworden!

Siem

Dialogovraag: Wanneer ervaren jullie dat jullie één team zijn?
Welke rollen zien jullie dan bij elkaar? Hoe voel je je in je rol?



Monsterklus



We hebben eindelijk de knoop doorgehakt. We gaan op zoek naar een ander huis!

Jaren heb ik tegen dit besluit opgezien. Onzekerheid en zorgen hielden mij in een wurggreep. Maar,... het verlangen naar een kleiner huis op een rustiger plek, heeft mijn angst verslagen. Hoera!

We nemen een makelaar in de arm. Zonder haast, gaan we stap voor stap dit project aanpakken. Dat betekent: eerst ons huis 'verkoop klaar' maken, oftewel OPRUIMEN! Eigenlijk kan ik beter zeggen: uitzoeken wat bewaren we en wat gaat er naar de milieustraat of kringloopwinkel. Maar ja, waar beginnen we? In zo'n situatie verlies ik tegenwoordig al snel het overzicht en slaat de paniek toe. Tot overmaat van ramp heb ik commentaar op de manier waarop Klaas opruimt. Ook het gemak waarmee hij over de klus praat, iriteert me. Mijn humeur daalt en alle beren krijgen vrij spel. Ik wil het hele project alweer opgeven. Huilend stort ik mijn hart uit bij Klaas; mijn zorgen en wanhoop. Ik zie het niet meer zitten.

"Wat gebeurt er nu met jou?" vraagt hij. Door het vertellen van alles wat er in mij speelt, krijg ik zelf meer zicht op dát wat ik nodig heb. Hij neemt me serieus, ondanks dat hij er zelf anders in staat. Ik voel me gehoord en krijg meer vertrouwen in zijn aanpak. Voel me dankbaar en blij met zijn begrip en steun.

Gebruikmakend van ieders talenten, verdelen we de taken, maken een concreet plan en ruimte in de agenda. We zetten onze schouders eronder en al snel raken we in de goede opruim-flow. Schroefjes van opa en basisschoolschriftjes vliegen de deur uit!

Het is écht een monsterklus, maar na 8 weken kunnen we elkaar een high five geven.

Het is ons SAMEN gelukt! We voelen ons super trots, de eerste horde is genomen; de foto's van ons huis zijn gemaakt!

Ondanks (of juist door...) onze verschillen ervaren we: Eén zijn... maakt STERKER!

Pietje

Dialogovraag: Wat roept 'Eén zijn in de relatie' bij jou op? Wanneer heb jij dat voor de laatste keer ervaren en hoe voelde jij je daarbij?





Lieve Colette,

Wat is één zijn in de relatie? Een bondje vormen. Zijn wij een eenheid samen? Wij kunnen heel goed dingen alleen doen. Ieder voor zich aan het werk of een dag op pad gaan met een vriend/vriendin. Maar dat is niet waar het om gaat. Zijn wij één op de belangrijke fronten? Vinden wij elkaar op het gebied van geloof, gezin en de toekomst? Kunnen wij op elkaar bouwen als het minder gaat? Als de toekomst onzeker is?

Na ruim 20 jaar met jou getrouwd te zijn durf ik daar op te vertrouwen. We hebben te maken gehad met verlies van geliefden. Met keuzes in werk, die impact hadden op ons gezin. Ook beslissingen in de privésfeer vroegen het nodige van ons. Maar keer op keer konden wij er goed over praten. Namen we de tijd voor een goed gesprek. Samen of met de kinderen erbij.

Er zijn ook momenten dat ik de eenheid mis. Bijvoorbeeld wanneer ik merk dat jij met je gedachten er niet bij bent. Luister je wel of niet en waarom dan niet? Dan denk ik dat ik kennelijk niet interessant ben voor jou en word ik stil of ik ga me ergeren. Ik merk dat me dat energie kost.

Ook al verschillen we behoorlijk qua karaktereigenschappen, één ding blijft overeind: we doen het samen en ik wil jou gelukkig zien. Dat dat dus soms hard werken is, is een gegeven. Liefhebben is een werkwoord en na gedane arbeid is het goed thuiskomen bij jou!

Ik hou van jou. Liefs, André



Eén zijn



Na het lezen van deze brief stelt Colette de volgende vraag:

Hoe voel jij je als je merkt dat ik met mijn gedachten er niet bij ben?



Antwoord van André:

Als jij 'afwezig' bent, dan denk ik: andere dingen zijn kennelijk belangrijker voor jou. Ik kom op de tweede plaats. Dan voel ik me alleen, en verlang ik ernaar dat jij mij écht ziet en hoort.

We hebben afgesproken dat ik jou daar opmerkzaam op mag maken. Gelukkig sta je daar bijna altijd open voor en gaat de knop om. Met focus op het hier en nu en heb je je aandacht weer bij mij of ons gezin. Dan hebben we weer verbinding en zijn we weer een eenheid!



Ben je er



Lieve André,

Wanneer voel ik mij één met jou? Ik ervaar eenheid in de keuzes die we maken in het gezin. We zijn verschillend, maar over wat we echt belangrijk vinden, zijn we meestal eensgezind. Ik ben daar heel dankbaar voor.

Wat ik fijn vind is dat onze eenheid niet in de weg staat van vrijheid. Mijn wens om verder te studeren heeft in beschikbare tijd en geld ook impact op ons gezin. Ik ben blij dat je mij dit gunt en me er ook voluit in steunt.

Soms word ik teveel in beslag genomen door werk, mantelzorg en studie. Zoals laatst aan tafel. Ik was met mijn gedachten heel ver weg. Vervolgens schrik ik op, en stel ik een vraag, terwijl jij dit net hebt verteld. Ik heb dan een heel stuk van het gesprek gemist. Dat gebeurt vaker. Soms maak je een grapje, maar regelmatig merk ik aan je gezicht of aan de toon van je stem dat je het niet leuk vindt. Dat voelt rot.

Het is alsof ik ongemerkt ben weggedreven uit de eenheid die we als gezin zijn, en ineens ontdek dat ik 'buiten de groep sta'. Ik voel me dan schuldig, maar ook gefrustreerd. Want ik doe het niet expres. Het is geen onverschilligheid; mijn hoofd is de indrukken van de dag nog aan het verwerken.

Het fijnst vind ik het als je luchtig iets zegt als: "ben je er nog?", of gewoon een vraag herhaalt. Dan voel ik me er weer bij betrokken zonder verwijt, en richt ik me graag weer op jou en de kinderen. Ik hoor weer bij de eenheid die we samen hebben.

Ook al is het niet leuk als je me hiermee confronteert, ik vind het wel belangrijk. We hebben dit ook afgesproken: dat je me 'erbij haalt', en het benoemt wanneer dit te vaak gebeurt; omdat dat een signaal is dat ik teveel aan mijn hoofd heb. Ik voel hierin dat jij onze verbondenheid belangrijk vindt.

Liefs, Colette



Eén zijn

nog?

Nat het lezen stelt André de volgende vraag:

Kun je iets meer vertellen over hoe je je voelt wanneer ik geïrriteerd ben over jouw afwezigheid?

Antwoord van Colette:

Het gevoel lijkt op wanneer mijn ouders boos waren op iets wat ik niet expres had gedaan (bijvoorbeeld een onhandige opmerking, een glas breken, iets vergeten). Ik voel me dan machteloos: ik kan het immers niet terugdraaien en deed het ook niet bewust. Een kinderlijke gedachte: 'ik doe toch mijn best om het goed te doen, waarom zie je dat niet'. En ik voel me ook verdrietig, omdat ik het belangrijk vind om echte aandacht te hebben voor jou en de kinderen, en me dat op dat moment niet is gelukt.



Levien Vermeer in gesprek met

Carlijn en Henrik Wiltink

Carlijn (41) en Henrik (44) Wiltink uit Doetinchem zijn 21 jaar getrouwd. Hun kinderen zijn 14, 12, 10 en 6 jaar. Ze runnen de kleinschalige camping Nessst in de Achterhoek met hun zus en zwager (www.nessst.nl). In oktober 2024 volgden ze het basisweekend met vijftien andere stellen. Ze stapten er blanco in en kwamen er positief verrast uit.

HENRIK: 'Het weekend heeft mij een party-popper gegeven; taal voor mijn gevoel'

CARLIJN: 'Ik durf me kwetsbaarder op te stellen'

Jullie zijn super enthousiast over het weekend. Vertel!

CARLIJN: Toen mijn vader ernstig ziek was en op sterven lag, merkten we dat het ook iets binnen ons huwelijk deed; bepaalde patronen werden venijniger en volgden elkaar sneller op. We dachten: dit kan anders, maar hoe?! Dat HOE hebben we tijdens het basisweekend ontdekt, tijdens het beoefenen van de dialoog.

HENRIK: Carlijn vond mij nooit zo empathisch, maar van binnen wist ik: dat klopt niet. In het weekend kregen we een lijst van emoties waaruit je kunt kiezen terwijl je brieven schrijft aan elkaar. Toen ontdekte ik dat ik heel snel mijn 'ik ben sterk, leun maar op mij'-masker opzet. Dat zit wel lekker, maar daarmee ga ik voorbij aan mijn werkelijke gevoel. En laat ik me niet zien aan - en kennen door Carlijn.

CARLIJN: Het is mind-blowing voor mij dat Henrik niet meer zijn standaard antwoord 'dat weet ik niet hoor' geeft. Als ik nu wat vraag dan zie ik hem denken en naar woorden zoeken. Ik vind het heel kostbaar dat Henrik mij deelgenoot maakt van zijn gevoel. Er gaat veel meer liefde stromen als hij wat zegt. Hij is bovendien in staat om het daadwerkelijk anders te gaan doen, dat vind ik heel verrassend.

HENRIK: Er is bij mij een luikje opengegaan, en dat gaat niet meer dicht. Als we elkaar nu niet begrijpen of er dreigt een conflict, dan probeer ik uit te spreken wat ik voel. Het lijkt wel een party-popper, zo'n ding waar kleurrijke confetti uitkomt. Ik voel me veel meer gezien en erkend. Het verwoorden van mijn emoties geeft me een gevoel van gelijkwaardigheid.

Hoe ervaren jullie dat; één zijn of een eenheid vormen?

HENRIK: zodra iets je echt raakt en je spreekt de emotie die erbij hoort uit, dan ontstaat er eigenlijk direct een soort van eenheid, omdat je op hetzelfde niveau terecht komt, in plaats van dat je allebei op je eigen eiland blijft zitten.

CARLIJN: ik heb tijdens het weekend veel aan dat liedje 'mag ik dan bij jou' van Claudia de Breij moeten denken. Mag ik bij jou schuilen, met m'n onzekerheid, vragen en moeite? Ik denk al snel 'joh, ik red me wel', maar ik leer nu om het eerder uit te spreken als ik ergens door geraakt ben of nabijheid mis of me niet gezien voel, in plaats van in de overleefstand te raken. Ik zeg ook sneller tegen Henrik: 'ik heb behoefte aan een knuffel' of: 'als je dit zegt raakt dat me in het kleine meisje van vroeger'. Ik ben opener geworden, en durf me kwetsbaarder op te stellen.

Heeft het weekend aan jullie verwachting beantwoord?

HENRIK: Ik heb het gewoon over me heen laten komen. Ik moest eerst wel even schakelen, maar de dialoog werd je voorgedaan door de presentatiestellen.

CARLIJN: We zijn er blanco ingestapt, maar het weekend heeft ons huwelijk een heel andere dimensie gegeven. We wandelen veel meer samen, en tijdens diepe gesprekken gaan we op zoek naar elkaars hart. Wanneer de één zijn hart deelt, voelt de ander steeds meer veiligheid om dat ook te doen; een bijzondere ontdekking!

HENRIK: Onze oudste dochter lijkt op mij en heeft de neiging eerst alles zelf op te lossen. Nu vraag ik haar: 'zeg eens wat je daar bij voelt'? Zelf heb ik dat dus 43 jaar niet gedaan, maar ik wil aan haar laten zien dat het mij verrijkt en helpt om het wel te doen.





“Ik heb een weekend gehad waarin mijn vrouw en ik veel over elkaar hebben geleerd. Wat ik heb geleerd kan ik ook meteen gebruiken en toepassen. Ons huwelijk is door dit weekend op een hoger niveau gekomen. Mag ik je uitdagen om hier meer over te horen?”

Willem Dijkstra (Nieuwsbrief 05-2020)



Ik ben naar een weekend geweest waar ik mezelf en mijn vrouw opnieuw heb ontdekt. Dat gebeurde doordat een aantal koppels over hun leven vertelden. Daarbij waren de gevoelens die zij hadden vreselijk belangrijk. Daardoor herkende ik ook veel van mijzelf. En daardoor begreep ik mijzelf en mijn vrouw op een nieuwe manier en beter! Enorme herkenning!

Wij werden weer helemaal verliefd op elkaar! We verlangen weer naar elkaar. We hopen dat dit nog lang zo blijft. Ik zou iedereen uitnodigen zo'n weekend te doen.

Fred Heijfink



We doen mee met een beweging, “Marriage Encounter”, die mensen graag wil helpen hun relatie levend te houden. Het begon met een weekend waarin volop aandacht is voor je relatie, waardoor ik me er opnieuw van bewust werd hoe belangrijk mijn partner voor mij is. Zaken die aan de orde komen zijn o.a. zelfkennis, invloeden van ouders, communiceren met elkaar, ook herkennen van gevoelens. Zeer verrijkend!

Leen Bijl



Beperkt Volmaakt

door Jolanda Doornbos



Het boek “Beperkt Volmaakt” heeft diepe indruk op mij gemaakt. In dit boek, dat autobiografische kenmerken heeft, wordt Ann Voskamp gevolgd. Ann van Wijck groeit op bij haar ouders die verstandelijk beperkt zijn. Ze heeft een hechte band met haar opa, die naast hen woont en een oogje in het zeil houdt. Het boek geeft een eerlijk inkijkje in het leven van een kind met minder begaafde ouders. Voor Ann (en de auteur in haar jeugd) is het niet vanzelfsprekend dat ze elke avond kan aansluiten voor een gezonde maaltijd of dat haar kleding netjes in de kast klaarligt.

Het boek laat mij met allerlei vragen achter. Hoe heeft de auteur haar jeugd ervaren? Wat deed het overlijden van haar opa met haar? Welk gevoel past bij het merken dat haar ouders anders zijn?

Als ik de focus verleg naar haar ouders, dan spelen ook veel vragen in mijn hoofd. Hoe ervaren zij hun relatie? In hoeverre kunnen zij met elkaar delen wat ze voelen? Hoe is het voor hen om te merken dat ze anders zijn? Dit boek laat mij, kortom, met veel vragen achter.

In eerste instantie lijkt dit boek vooral te gaan om Ann, maar als ik even uitzoom dan komen er veel vragen naar boven over de dynamiek tussen de ouders van Ann. Het centrale thema is misschien wel vooral: hoe is het om anders te zijn dan anderen? En welke invloed heeft dat op een stel? Misschien een mooie vraag om over te schrijven: waarin zijn wij anders dan anderen en welke invloed heeft dat op mij/ons?

Marcel Rijkers

Dialogovraag: Waarin zijn wij anders dan anderen en welke invloed heeft dat op mij/ons?

Workshopmiddag: Ik kan veranderen

Zaterdag 7 maart 2026 in Benthuisen, Dr. Albert Schweitzerlaan 2

Ken je dat? Dat je iets wéér laat gebeuren, opnieuw niet aanpakt, wéér jezelf 'tegenkomt' en dat je partner daar dan in meegetrokken wordt? Ontdek waardoor jij zo doet en welk effect het op jou en jullie heeft. Je kúnt veranderen! Zet een eerste stap....

Kom, pak die groeikans!

Thea en Harry Smith hebben er met Yvonne Hesterman en Frank Koster over geschreven en nemen ons mee in hun verhaal.

Deze middag is ook geschikt voor mensen die kennis willen maken met Marriage Encounter.

Vanaf 13.30 uur zijn jullie welkom voor koffie en lekkers. De presentatie start om 14.00 (tot circa 16.00 uur). Na afloop is er een drankje en hapje.

Informatie en opgave Renie en Bram Luteijn, renie.bram@hotmail.com of telefoon 070 3273522

Je kunt jullie ook opgeven via de nieuwsbrief en onderaan de website.



Pelgrimswandeling op 18 april 2026 in Amerongen.

In Amerongen wordt met enthousiasme gewerkt om weer een mooie pelgrimstocht te organiseren. Noteer deze datum alvast in je agenda.

Amerongen is centraal gelegen in Nederland aan de voet van de Utrechtse Heuvelrug. Na een presentatie ga je samen met je partner op pad en geniet je van de natuur. Tegelijkertijd krijg je wat verdiepende vragen mee, waar je in alle rust samen mee bezig kunt zijn.



We verzamelen om 10 uur en de dag duurt tot halverwege de middag.

In het begin van 2026 wordt bekend gemaakt hoe je je kunt opgeven.

Info:

Renie en Bram Luteijn, Renie.bram@hotmail.com

ME&WE relatieweekend

23 - 25 januari in Helvoirt (open voor alle stellen)

10 - 12 april in Helvoirt (open voor alle stellen)

9 - 11 oktober in Nieuwkuijk (alleen v/m stellen)

Even weg uit de dagelijkse beslommeringen.
Tijdens een ME&WE relatieweekend draait het helemaal om jullie.

Een weekend lang trek je samen op en leer je op een nieuwe, verdiepende manier communiceren.
Een weekend duurt van vrijdag 19 uur tot zondag 17 uur.

Voor opgave zie colofon hier onder.



Ontmoeting wordt uitgegeven door Marriage Encounter

colofon

Deelnemersbijdrage

incl. abonnement Ontmoeting
richtbedrag € 4 per maand
liefst per automatische overboeking
NL95INGB0001890295
t.n.v. Stichting Prot. Marriage Encounter
Nederland

Adreswijzigingen

graag via mail doorgeven
database@marriageencounter.nl
Hans Arentsen 055-3563329

Redactie

thema lentenummer: 'Nu, vandaag'
Kopij graag sturen voor 25 februari naar
Els en Gert Jan Groeneveld
ontmoeting@marriageencounter.nl
06-16350344

Redactieraad

Els en Gert Jan Groeneveld 06-16350344
ontmoeting@marriageencounter.nl
Gerdien en Jan van der Heiden
heide334@planet.nl

Druk en verzending

dwcprint production bv

Voorzitters

Susan en Rolf Eikenhout (Rolf 06 23508874)
Inette en Mark Joosten (Mark 06 22409399)
voorzitters@marriageencounter.nl

Penningmeesters

Geke en Kees van der Beek
06-41152542
penningmeester@marriageencounter.nl

Aanmelding voor een weekend

Pietje en Klaas Nieuwland, 06-38085701
info@marriageencounter.nl

Kosten weekend per koppel

€ 460

Foto's

Pixabay, deelnemers Marriage Encounter

Volg ons!

www.facebook.com/marriageencounter.nl
www.marriageencounter.nl





Ontdek
Eén zijn

Heb je de
Ontmoeting uit?
Geef hem door en
maak er iemand
anders blij mee